

# Ponuka bezplatných besied na tému

## „Závislosť“

pre žiakov I. a II. ročníkov stredných škôl na celom Slovensku



**Združenie Informačných a poradenských centier mladých v Slovenskej republike** (ZIPCeM) je reprezentant siete organizácií aktívne pôsobiacich v oblasti informačno-poradenských služieb pre mládež, vystupujúcich pod jednotným názvom „Informačné centrum mladých“ (ICM).

**V snahe podporovať a rozvíjať aktivity neformálneho vzdelávania**, a to najmä v oblasti prevencie závislostí mladých ľudí, Vám ponúkame sériu besied pre stredné školy. Besedy je možné uskutočniť počas vyučovacích hodín.

Odborným garantom besied je pán Marián Daubner, laický poradca v oblasti závislostí s 25 ročnou praxou.

Každá beseda pozostáva z dvoch častí. V rámci prvej bude vysvetlené, čo to je závislosť, ako sa prejavuje, aké druhy závislostí poznáme atď. Druhá, neformálna časť – diskusia so žiakmi – je zameraná na konkrétne prípady a vystúpenie pozvaných hostí – abstinentov.

Počas prednášky budú poskytnuté aj praktické riešenia a návody, ako v niektorých životných situáciách postupovať, dôležité linky a kontakty, na záver žiaci dostanú tematicky zamerané informačné materiály z produkcie ZIPCeM.

**Organizujeme vždy maximálne 2 besedy denne s najvyšším počtom účastníkov 30/beseda. Besedy sú organizované bezplatne, s vďakou prijmeme zabezpečenie obedov pre prednášajúcich zo strany školy.**

### Ako postupovať?

Besedu si môžete objednať vyplnením návratky a jej zaslaním na: [info@icm.sk](mailto:info@icm.sk).



Informačné Centrum Mladých  
[www.icm.sk](http://www.icm.sk)

### Kontakt:

Zavolaj nám na: **046/5430 171**  
Napíš nám e-mail: **info@icm.sk**

# Kto je Marián Daubner?

Predstavte si človeka, ktorý vo vás vzbudí rešpekt, ale aj pocit bezpečia zároveň. Človeka, ktorý bez toho, aby povedal čo len jediné slovo, ponúkne vám pomoc a áno, aj nádej. To, čo sa predtým zdalo byť stratené, znovu sa vynára nad hladinu.

S kludným svedomím môžeme vyhlásiť, že Marián Daubner je terapeut a odborník s dlhoročnými skúsenosťami v oblasti práce so závislými ľuďmi. Podľa jeho slov je závislosť choroba, nebezpečná, celoživotná a žiaľ, nie zriedkavo aj smrteľná.

Vie, o čom hovorí, stretáva sa s ňou denne, takmer 30 rokov. Svojou obrovskou vôľou pomohol už mnohým ľuďom, no na úplnom začiatku je jeho vlastný príbeh. Hoci po osobnej negatívnej skúsenosti s alkoholizmom prekonal svoju slabosť a do dnešných dní úspešne abstínuje, nedáva iným za vzor seba. Na druhej strane však úprimne, a bez prikrášlenia odpovie na akúkoľvek otázku.



**Marián Daubner** je alkoholik. 20 rokov pil a už 27 rokov abstínuje. Nesľubuje zázraky, „nečičička“ milými slovami, ale pomáha. Radšej koná ako rozpráva. Pracuje s ľuďmi, pre ľudí a celé roky neúnavne pracuje aj na sebe. Absolvoval desiatky seminárov, kurzov a školení doma i v zahraničí, je držiteľom mnohých významných certifikátov a hodnotení, no prvoradé sú v jeho prípade výsledky, ktoré dosiahol v kontakte so závislými ľuďmi. Ako „na zelenej lúke“, s pomocou dobrých ľudí vybudoval resocializačné zariadenie Provital, o. z. v Koši pri Prievidzi, kde 12 rokov pomáhal chorým vracieť sa späť do života. Niekedy sa môže zdať až priveľmi

tvrdý a priveľmi nekompromisný, no aj toto sú vlastnosti, vďaka ktorým sa mu stále darí nielen pomáhať, ale aj pomôcť. Ako aj jeho neoceniteľná ochota byť na blízku vtedy, keď ho potrebujú.

## Prečo práve Marián Daubner a besedy o závislostiach?

- **Pre svoj rešpekt, ktorý mladí ľudia potrebujú cítiť, aby uverili.**
- **Pre spôsob, akým s nimi komunikuje a vie si ich získať.**
- **Pre cenné skúsenosti, ktoré s mladými ľuďmi a ich psychikou rozhodne má.**
- **Pre úprimné jednanie, hoci nie vždy sú úprimné slová aj príjemné.**
- **Pre obrovskú spätnú väzbu, ktorú získava po každej z besied.**

V súčasnej dobe je manažérom a odborným garantom Klubu abstinujúcich priateľov Prievidza, venuje sa neformálnemu poradenstvu pre závislých a ich blízkych, stále spolupracuje s mnohými ďalšími klubmi, združeniami a inštitúciami, komunikuje s odborníkmi a pozná každú poradňu, každé centrum, či liečebňu pre závislých na Slovensku.

**Kiež by mladí ľudia jeho pomoc nikdy nepotrebovali. A práve to je dôvod, pre ktorý by sa s ním mali stretnúť a pochopiť.**