

# 9. AKO SA môžem pred drogami CHRAŇIŤ?

Môžeš sa pripraviť na situáciu, keď ti niekto ponúkne drogu. Porozprávaj sa s rodičmi, staršími súrodencami, s niekým, komu dôveruješ. Spoločne s kamarátmi **získaj čo najviac informácií** o drogách z rôznych prístupných zdrojov.



Informačné Centrum Mladých  
[www.icm.sk](http://www.icm.sk)

Viac informácií nájdeš na:

[www.infodrogy.sk](http://www.infodrogy.sk)  
[www.icm.sk](http://www.icm.sk)

 **INFO LINKA: 18 555**


Cena za volanie na linku 18 555 je 4.90 Sk zo siete T-COM, 4.30 Sk zo siete Orange a T-MOBILE, 4.50 Sk z kariet EASY a PRIMA, 6,50 Sk zo siete O2. Ceny sú vrátane DPH.

**e-mail: [info@icm.sk](mailto:info@icm.sk)**  
**SKYPE: ICM-mladym**

**VYUŽI ŠANCU BYŤ INFORMOVANÝ!**

Tento informačný materiál bol vydaný s finančnou podporou Ministerstva školstva Slovenskej republiky

Vydalo: Združenie Informačných a poradenských centier mladých v SR  
Náklad: 20 000 kusov Vydané v roku 2007

Odborná konzultácia: OZ ODYSEUS  
Ilustrácie: Lucia Pauliková, študentka propagačného  
výtvarníctva ŠUV v Bratislave 

**NEPREDAJNÉ** [www.zipcem.sk](http://www.zipcem.sk)  
Kopírovanie a ďalšie šírenie tohto materiálu je povolené s podmienkou uvedenia autora a zdroja.

# VYUŽI ŠANCU BYŤ INFORMOVANÝ! MLADÍ A DROGY OTÁZKY A ODPOVEDE



# 1. ČO JE DROGA?

Droga je látka, ktorá po užití ovplyvňuje centrálnu nervovú sústavu. Poznáme rôzne typy drog, ktoré spôsobujú aj rôzne typy problémov. Tie súvisia s ich účinkami a rizikami. Mnohé drogy sú zároveň aj liekmi. Lieky sa stávajú drogami vtedy, keď sa neužívajú podľa lekárskeho predpisu. Mnohé drogy vznikli, keď sa hľadali lieky na choroby a lekári neskôr zistili, že majú viac negatívnych účinkov ako liečebných.

# 10. ČO MÁM ROBIŤ ak mi najlepší kamarát PONÚKNE DROGY?

Neber si ich! Možno sa budeš báť toho, čo si tvoji kamaráti budú myslieť, ak sa k nim nepridáš, možno ich aj kvôli tomu stratíš. Avšak skutočný kamarát ťa nebude nútiť k niečomu, čo nechceš. Zisti si o drogách čo najviac. Porad' sa s niekým, komu dôveruješ, čo máš robiť.

## 2. AKO VYZERAJÚ?

Drogy môžu byť v rôznych formách, napríklad môžu byť súčasťou jedál a nápojov. Drogou môže byť prášok, tableta, rastlina, huba, či papierik napustený drogou.

## 3. AKO SA UŽÍVAJÚ?

Drogy sa môžu fajčiť, prehĺtať, vdychovať priamo nosom alebo pomocou trubičky, inhalovať alebo pichať injekciami.

## 4. PREČO ĽUDIA UŽÍVAJÚ DROGY?

Majú pre to veľa dôvodov. Mnohí sú len zvedaví. Iní sa nudia a hľadajú nejakú formu zábavy alebo sa chcú cítiť dobre. Niekedy sa ľudia rozhodnú pre užívanie drog z dôvodu, že na nich tlačia kamaráti alebo chcú byť „IN“. Užívaním drog ľudia môžu vyjadrovať svoju túžbu vzoprieť sa proti niečomu a užívanie drog je pre nich spôsob, ako získať pozornosť okolia. Ľudia, ktorí žijú v chudobe alebo na ulici, môžu užívať drogy, aby unikli pred svojimi problémami.

## 5. AKO SA CÍTIM PO UŽITÍ DROGY?

Ľudia sa môžu cítiť rôzne, to závisí aj na droge, ktorú užijú. Niektoré drogy ukludňujú, spôsobujú eufóriu, či pocit šťastia. Niektoré zas dodávajú energiu, alebo pocit sebedomia. Sú však aj drogy, ktoré spôsobujú halucinácie, čo znamená, že zrazu „vidíš“ alebo „počuješ“ veci inak. Keď sa tieto účinky stratia, ľudia môžu pociťovať nepríjemné stavy ako sú depresie, bolesti hlavy a podobne. Vo všeobecnosti platí, že čím viac a častejšie človek drogy užíva, tým je pravdepodobnejšie, že pocíti nepríjemné stavy.



## 6. MÔŽE SA ČLOVEK STAŤ NA DROGÁCH ZÁVISLÝ?

Áno môže. Sú drogy, pri ktorých je riziko vzniku závislosti veľmi vysoké, ako napríklad alkohol, tabak, heroín a sú drogy, pri ktorých je toto riziko menšie. V každom prípade sa človek nestane závislým zo dňa na deň. Pokiaľ sa však stanú drogy každodennou súčasťou ľudského života, dá sa očakávať vznik závislosti alebo problémov.

**DROGOVÁ ZÁVISLOSŤ JE CHOROBA, KTORÁ SA ČASTO LIEČI VEĽA ROKOV.**

**DROGY SÚ TU, ALE DÁ SA IM VYHNÚŤ!**

## 7. AKÉ VEDĽAJŠIE ÚČINKY MÔŽU MAŤ DROGY?

Každá droga má vedľajšie účinky, ktoré sú pre človeka škodlivé. Užívanie drog môže byť príčinou mnohých chorôb. Môže poškodiť tvoje srdce, pľúca, pečeň, alebo ľadviny. Môže byť príčinou psychického ochorenia, napríklad schizofrénie. Počas pôsobenia drogy na tvoje telo, môžeš urobiť niečo, čoho ti bude neskôr ľúto. Ak máš u seba drogy, môžeš ísť do väzenia a to môže pokaziť tvoje šance na štúdium alebo na uskutočnenie tvojich snov.



**MYSLI NA TO, ŽE NEEXISTUJE UŽÍVANIE DROG BEZ RIZIKA**

## 8. PREČO ĽUDIA PREDÁVAJÚ DROGY?

Ľudia predávajú drogy preto, aby si zarobili peniaze a niektorí ich predávajú preto, aby mali peniaze na drogy pre seba.