

## Komunikácia

60 hodín

Akreditácia MŠ SR

- **Zameranie kurzu:**
- Rozvoj komunikačných a sociálnych zručností. Ako efektívne a asertívne komunikovať, prekonávať komunikačné bariéry, zvládať konfliktné situácie, prijímať a poskytovať spätnú väzbu. Zásady optimálnej komunikácie.

## Komunikácia

30 hodín

Akreditácia MŠ SR

- **Zameranie kurzu:**
- Rozvoj komunikačných a sociálnych zručností. Ako efektívne a asertívne komunikovať, prekonávať komunikačné bariéry, zvládať konfliktné situácie, prijímať a poskytovať spätnú väzbu. Zásady optimálnej komunikácie.

## Poruchy správania

30 hodín

Akreditácia MŠ SR

- **Zameranie kurzu:**
- Sprostredkovanie základných informácií k poruchám správania. Klasifikácia porúch správania. ADD/ADHD - najvýznamnejšie faktory pri práci s deťmi. Šikanovanie ako jedna zo závažných porúch správania.

## Poruchy učenia

30 hodín

Akreditácia MŠ SR

- **Zameranie kurzu:**
- Špecifické vývinové poruchy učenia v procese vzdelávania. Najčastejšie typy, príčiny vzniku, možnosti pedagogickej diagnostiky, výchovno-vzdelávacie postupy, intervencia.

## Násilie v škole

60 hodín

Akreditácia MŠ SR

### • Zameranie kurzu:

- Detská agresivita, násilie a šikanovanie ako celosvetový problém. Definícia. Spúšťacie mechanizmy, typológia obetí a agresorov, stratégie zvládnutia násilia. Možnosti a postupy prevencie v triednej skupine.

## Osobnosť a komunikácia

40 hodín

Akreditácia MŠ SR

### • Zameranie kurzu:

- Typológia osobnosti podľa temperamentu. Kľúčové kompetencie, ich poznanie a rozvoj. Osobná SWOT analýza. Selfmanažment. Komunikácia v medziľudských vzťahoch. Videotrénning komunikácie.

## Spolupráca ako predpoklad úspechu

30 hodín

Akreditácia MŠ SR

### • Zameranie kurzu:

- Tímová spolupráca - predpoklad úspechu. Schopnosť budovať tím-teambuilding. Líderstvo. Efektívna tímová spolupráca. Rušivé faktory tímovej spolupráce. Efektívne riešenie konfliktov.

## Protistresový program

30 hodín

Akreditácia MŠ SR

### • Zameranie kurzu:

- Stres a stresor, chémia stresu. Príznaky stresu, stresová reakcia, únikové reakcie. Syndróm vyhorenia. Preventívne techniky, zvyšovanie odolnosti voči stresu. Neurofeedback a biofeedback, relaxačné techniky.