

A black and white photograph of a dense crowd of people. In the center, a young man with sunglasses and a blue shirt looks forward. A large, thick red 'X' is drawn over the lower right portion of the image, crossing over the word 'STOP'.

**AIDS**

**STOP**

**Nie je to vidieť**

**nie je to počuť**

**nie je to cítiť**

Je to vírus

**HIV**

Vírus HIV spôsobuje

**AIDS**



# Čo je HIV?

HIV je vírus nedostatku ľudskej imunity. Tento vírus napadá imunitný systém človeka a tak znižuje jeho obranyschopnosť voči ochoreniam. Tým, že je imunitný systém slabší, človek ľahšie podľahne iným ochoreniam, baktériám a vírusom.





**Prvé príznaky HIV infekcie sú ľahko zameniteľné s chrípkovým ochorením a objavujú sa 2-3 týždne od infikovania.**

# Ako sa HIV infekcia prejavuje?

Celková únava, pocit napínania na zvracanie, bolesť kĺbov a svalov, zvýšená teplota až horúčka, vyrážky, bolesť hrdla, hnačka, zväčšenie lymfatických uzlín, malátnosť.

Tieto príznaky sa však po niekoľkých týždňoch stratia. Okrem toho, u veľa ľudí, ktorí sú infikovaní vírusom HIV, sa tieto príznaky neobjavujú.



**Medzi infikovaním vírusom HIV a vypuknutím choroby AIDS môže uplynúť niekoľko rokov - 6 až 10.**

# Čo je AIDS?


**AIDS je syndróm získanej imunitnej nedostatočnosti.**

**Je to posledné štádium HIV infekcie.**

Znamená to, že človeku úplne zlyhá imunitný systém a telo už nie je schopné brániť sa žiadnemu ochoreniu.

**Pre človeka chorého na AIDS môže byť aj bežné ochorenie, ako napríklad chrípka, smrteľné!**




## **HIV sa prenáša aj pri nechránenom pohlavnom styku.**

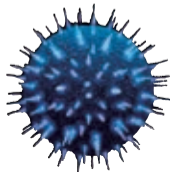
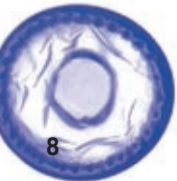


HIV sa môže preniesť pri každom druhu pohlavného styku, ktorý nie je chránený prezervatívom, alebo inou bariérovou ochranou. To znamená pri bežnom styku do pošvy, pri análnom sexe alebo pri dráždení pohlavných orgánov ústami.

**Vírus HIV sa totiž nachádza v krvi, pošvových výlučkoch a v sperme v takej koncentrácii, ktorá je dostatočná na prenos infekcie.**

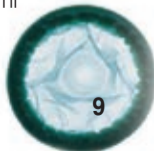
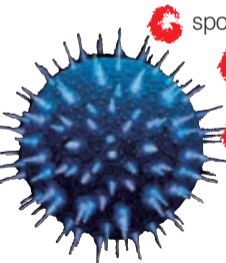
# HIV sa môže preniesť:

-  sexuálnym stykom bez použitia prezervatívu alebo inej bariérovej ochrany, a to bez ohľadu na pohlavie partnerov a formy sexu
-  krvnou cestou, napríklad spoločným používaním ihiel a injekčných striekačiek (piercing, tetovanie a iné)
-  z infikovanej matky na dieťa počas tehotenstva, pôrodu alebo materským mliekom



# HIV sa nemôže preniest!

- bežným kontaktom s infikovaným človekom, podávaním rúk alebo bozkom
- pobytom v škole, v zamestnaní alebo spoločnej domácnosti
- spoločným stolovaním
- v sprchách, saunách, na kúpaliskách, ihriskách alebo spoločných WC
- uštipnutím bodavým hmyzom, domácimi ani inými zvieratami
- HIV sa neprenáša vodou ani vzduchom





# Daj sa otestovať na HIV!




Test je jediný spôsob ako zistiť, či človek je alebo nie je infikovaný vírusom HIV. Test má zmysel vykonať až 3 mesiace po prípadnom rizikovom správaní.



**Je ale dobré poznať  
zdravotný stav  
seba a svojho partnera  
ešte pred sexuálnym stykom.**



# Kde sa môžeš dať otestovať?

-  Národné referenčné centrum pre prevenciu HIV/AIDS na Slovenskej zdravotníckej univerzite v Bratislave
-  Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici a v Košiciach
-  Váš obvodný lekár

**Výsledky testov bývajú k dispozícii približne o týždeň.**  
Existujú miesta, kde sa môžeš dať testovať anonymne a bezplatne.

**Viac informácií nájdeš na:**

**Národné referenčné centrum pre prevenciu HIV/AIDS**

Slovenská zdravotnícka univerzita, Limbova 12, Bratislava

**Linka dôvery: 02/5936 9174**

E-mail: danica.stanekova@szu.sk



## Čo sa stane, ak budem HIV pozitívny?

Máš možnosť navštevovať špeciálne ambulancie pre pacientov žijúcich s vírusom HIV. Môžeš brať lieky, ktoré zabránia množeniu vírusu HIV, a tým oddalujú rozvinutie ochorenia AIDS.

To, že je človek HIV pozitívny, je chránené lekárske tajomstvom, a preto o tom nemôže byť bez tvojho súhlasu informovaný nikto z tvojich príbuzných, či v tvojej práci.

**Je však potrebné, aby si aj ty vedome neprenášal infekciu HIV ďalej. Inak by si sa dopustil trestného činu ohrozovania vírusom ľudskej imunodeficiencie podľa §165 a §166 trestného zákona.**



# Opakovanie je matkou múdrosti.



## AIDS je tu, ale dá sa mu predísť!

1. Používaj ochranu pri sexe!
2. Používaj sterilné injekčné striekačky a ihly, ihly pri tetovaní a podobne!
3. Používaj ochranné gumené rukavice pri kontakte s krvou!
4. Ak si tehotná, požiadaj o testovanie na HIV!
5. Nedožči dieťa, ak žiješ s vírusom HIV!



## A teraz pravidlá pre jeho používanie!

1. Nikdy nepoužívaj prezervatív po záručnej dobe.
2. Prezervatív otváraj opatrne. Každý prezervatív má na svojom obale drážky, ktoré zabezpečujú ľahké otvorenie obalu.
3. Pred použitím skontroluj, či nie je porušený obal prezervatívu. Stlač obal, pokiaľ v ňom cítiš vzduch, je v poriadku.
4. Uisti sa, či máš prezervatív pripravený správnou stranou, aby sa dal zrolovať. **13**

## A teraz návod ako z kuchárskej knihy!

Prezervatív vyberieme z obalu a držíme ho prstami jednej ruky za vypuklú časť v strede. Tým, že ho takto držíme zaistíme, aby pred žalúdom zostalo v prezervatíve miesto na výron semena. Priložíme ho k stoporenému penisu a druhou rukou ho zrolujeme až po koreň penisu.



**Od tejto chvíle sú obaja partneri navzájom chránení. Preto prezervatív použite pred stykom, nie až počas styku. Po sexe prezervatív stiahneme, zauzlíme, aby spermie nevytekli, a zahodíme do koša.**



## Potrebuješ viac informácií?

**NAPIŠ NÁM:**

Tenisová č. 25  
971 01 Prievidza

**ZAVOLAJ NÁM:**

Info linka: 046/5430 171  
Orange linka: 0905 815 555  
SKYPE: ICM Mladým

**POŠLI NÁM E-MAIL:**

[info@icm.sk](mailto:info@icm.sk)

**KLIKNI NA:**

[www.icm.sk](http://www.icm.sk)  
[www.hivaidssk.sk](http://www.hivaidssk.sk)



**Využi šancu byť informovaný!**



**Informačné Centrum Mladých**  
**[www.icm.sk](http://www.icm.sk)**

Tento informačný materiál bol vydaný s finančnou podporou Ministerstva školstva Slovenskej republiky.

Vydalo: Združenie Informačných a poradenských centier mladých v SR ako elektronickú verziu v roku 2010

Kopírovanie a ďalšie šírenie tohto materiálu je povolené s podmienkou uvedenia autora a zdroja.      **Odborná konzultácia:** OZ ODYSEUS.      **NEPREDAJNÉ**  
**ISBN:** 80-969550-6-3      **EAN:** 9788096955060