



Výročná správa

Informačného centra mladých Banská Bystrica

za rok 2022



OBSAH

Príhovor

Informačné centrum mladých Banská Bystrica v roku 2022

Charakteristika združenia

Hlavná činnosť ICM BB

Pravidelná činnosť ICM BB

Projektová činnosť ICM BB

ICM BB v číslach

Dosiahnuté merateľné ukazovatele

Hospodárenie ICM BB za rok 2022

PodĎakovanie



PRÍHOVOR

Milí priatelia,



dovoľte mi, na úvod, popriať Vám do nového roku 2023, hlavne pevné zdravie, šťastie, osobné a pracovné úspechy.

Rok 2022 bol pre Informačné centrum mladých Banská Bystrica (ďalej ICM BB) rokom pozitívnym, rokom nových spoluprác i rokom expanzie aktivít pre mladých ľudí. V rámci projektu „Ako to povedať“, sa nám podarilo zrealizovať všetky naplánované aktivity, taktiež informačnými a poradenskými službami sme oslovili oveľa viac klientov, ako sme predpokladali. Teší nás úzka spolupráca s reedukačnými a resocializačnými zariadeniami v rámci štyroch okresov banskobystrického kraja, ako aj spolupráca s Centrom pre deti a rodiny v Kremnici. Osvedčila sa nám aj dlhoročná spolupráca so strednými školami a nadviazanie užšej spolupráce so základnými školami, kde sme počas roka 2022 začali realizovať workshopy s tematikou životného prostredia pod názvom „Miesto kde žijem“. Oblasť environmentálnej výchovy základné školy veľmi privítali a my dúfame, že v budúcom roku budeme môcť v týchto aktivitách pokračovať. Taktiež vďaka našej dlhoročnej spolupráce so samosprávami i s ÚPSVaR BB sa nám podarilo zrealizovať všetky aktivity v rámci podaných projektov.

Aj touto cestou sa chcem úprimne poďakovať všetkým spolupracovníkom, spolupracujúcim organizáciám a všetkým našim klientom.

Verím, že podpora zo strany MŠVVaŠ SR, ako aj samospráv bude primeraná našim aktivitám, v ktorých plánujeme pokračovať v roku 2023.

Na záver mi dovoľte zacitovať slová Thomasa Jeffersona:

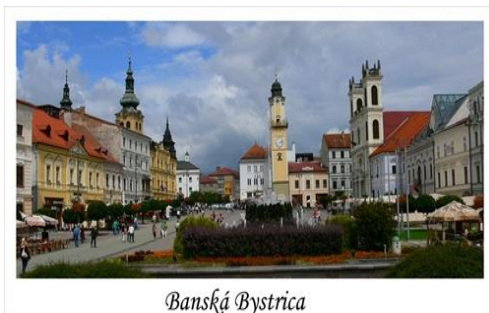
„Verím v šťastie a zisťujem,

že čím tvrdšie pracujem,

tým viac šťastia sa ku mne obráti.“

Mgr. art. Ivana Kivaderová
riaditeľka ICM BB

Informačné centrum mladých Banská Bystrica v roku 2022



Názov: Informačné centrum mladých Banská Bystrica
Právna forma: Občianske združenie
Sídlo: Tajovského 30, 975 90 Banská Bystrica
Rok založenia ICM BB: 1992
Dátum vzniku OZ: 11. 10. 2004
IČO: 37957058
DIČ: 2021895953
Registrácia: Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky,
číslo spisu VVS/1-900/90-24635-1

Charakteristika združenia

Informačné centrum mladých Banská Bystrica (ďalej len ICM BB) je špecializovanou inštitúciou, ktorej hlavnou činnosťou je bezplatné poskytovanie informačných a poradenských služieb pre mladých ľudí v rôznych oblastiach ich života. ICM BB je jediným ICM na Slovensku, ktoré pôsobí v krajskom meste a má spomedzi všetkých ICM v SR najrozsiahlejšiu demografickú aj geografickú pôsobnosť.

ICM BB má v banskobystrickom regióne dlhoročnú tradíciu, aktívne spolupracuje so samosprávami a je jedným z článkov tvorby mládežníckej politiky v banskobystrickom regióne. ICM BB spolupracuje aj so školami všetkých typov, mládežníckymi združeniami a skupinami, OZ, ÚPSVaR, reedukačnými a resocializačnými zariadeniami, centrom pre deti a rodiny, organizáciami a inštitúciami pôsobiacimi v oblasti mládežníckej politiky. ICM BB je členom ZIPCeM, ktoré bolo koordinátorom Národnej pracovnej skupiny pre štruktúrovaný dialóg v SR, na realizácii ktorého sa podieľalo aj ICM BB. V minulosti sme iniciovali, a spolu s odborom školstva MsÚ v BB, vypracovali koncepciu mládeže pre Mesto Banská Bystrica. Ako partner sa ICM BB zapojilo do tvorby PHSR na roky 2015 – 2023, kde zástupcovia ICM BB aktívne pracovali v prioritnej oblasti „Prosperujúce mesto“ v programe kultúra, šport, voľný čas, mládež a zúčastnili sa i verejného prerokovania Programu rozvoja mesta Banská Bystrica na roky 2015 – 2023. ICM BB je členom Rady mládeže Banskobystrického kraja.

Hlavná činnosť ICM BB

ICM BB sa v posledných rokoch prioritne zameriava na mládež s nedostatkom príležitostí, na klientov umiestnených v reedukačných a resocializačných zariadeniach, na deti z Centra pre deti a rodiny v Kremnici a mladých nezamestnaných dlhodobo vedených na Úrade práce sociálnych vecí a rodiny Banská Bystrica. V rámci dlhodobej úzkej spolupráce so školami, ICM BB realizuje veľkú časť svojich podujatí a aktivít pre žiakov základných a stredných škôl.

V budúcnosti sa chceme venovať klientom reedukačných a resocializačných zariadení viac do hĺbky, modernými formami ich osloviť a uľahčiť im tak návrat do spoločnosti, aby ich ďalší spoločenský a pracovný život bol kvalitný a šťastný bez recidív. Taktiež plánujeme rozvíjať spoluprácu s Centrom pre deti a rodiny Kremnica (CDR) a osloviť čo najviac detí z toho prostredia. V našom záujme je pracovať so znevýhodnenými skupinami mladých ľudí, rozvíjať ich kritické a analytické myslenie, rozširovať spoluprácu so školami v rámci BBSK a pôsobiť v oblasti neformálneho vzdelávania. Naďalej budeme rozvíjať mládežnícke dobrovoľníctvo a aktívne spolupracovať s dobrovoľníckymi organizáciami a organizáciami pracujúcimi v oblasti politiky mládeže.

Pravidelná činnosť ICM BB

V ICM BB poskytujeme našim klientom pravidelný informačný a poradenský servis a služby, ktoré zaznamenávame do databázového systému a získavame tak prehľad o počte klientov a o poskytnutých službách. Tento servis poskytujeme v oblastiach:

- Informačný servis
- Zamestnanosť a pracovný servis
- Vzdelávanie
- Cestovanie
- Voľný čas
- Občan a spoločnosť (prevencia AIDS, drogové závislosti, sexualita, ľudské práva, EÚ, Rada Európy...)
- Odborné poradenstvo (kariérne, psychologické, sexuologické, sociálne, právne, iné)
- Služby (prístup na internet, kopírovanie, iné)



ICM BB organizuje pre cieľové skupiny:

- Workshopy
- Prednášky
- Besedy a diskusie
- Informačné semináre
- Prezentácie
- Podujatia pre verejnosť



Projektová činnosť ICM BB

V roku 2022 ICM BB bolo podporené v troch projektových výzvach.

V rámci programu INFORMAČNÉ SLUŽBY bol MŠVVaŠ SR podporený projekt ICM BB pod názvom „Ako to povedať“



Projekt „AKO TO POVEDAŤ“



Projektové aktivity sme realizovali v reedukačných a resocializačných zariadeniach v štyroch okresoch banskobystrického kraja - Krupina, Zvolen, Revúca, Rimavská Sobota, konkrétne v zariadeniach: Reedukačné centrum, Čerenčany, Reedukačné centrum, Tornaľa, Resocializačné centrum Filius Paul, Krupina, Resocializačné zariadenie NÁVRAT - RDZO, Zvolen.

Zvolili sme metodiku hlbšieho prístupu ku klientom, nakoľko práca s klientmi zariadení si vyžaduje náročný a špecifický prístup. Aktivity sme zamerali na oblasť komunikácie, nakoľko si uvedomujeme, že pre klientov reedukačných a resocializačných zariadení, ktorí budú prepustení zo zariadenia a skončia povinnú školskú dochádzku, bude schopnosť komunikovať obzvlášť dôležitá. Workshopy sme rozdelili dvoch častí.

V I. časti sme sa venovali „**Nenásilnej komunikácii**“, kde sme sa zamerali na oboznámenie klientov s pojmom nenásilná komunikácia, vysvetlili sme si, akým spôsobom sa používa, čo je jej základom, prebrali sme emocionálnu stránku, ktorá ovplyvňuje komunikáciu až do nenásilnej formy riešenia konfliktov. Interaktívnymi metódami sme spoločne poukazovali na to, ako je možné nenásilnú komunikáciu používať v praxi (najmä v rámci prípravy na budúce povolanie s konkrétnymi príkladmi). Klienti nadobudli komunikačné zručnosti pri konštruktívnych rozhovoroch, ktoré sme smerovali aj na pracovné pohovory.

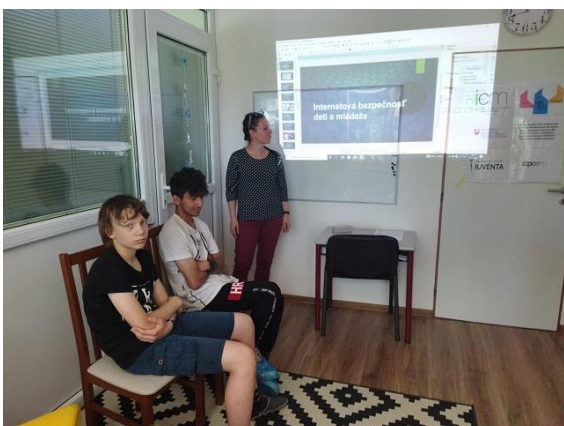


V II. časti sme nadviazali na nadobudnuté komunikačné zručnosti klientov realizáciou workshopov pod názvom „**Ako to povedať**“. Naším cieľom bolo, aby sa klienti zariadení dokázali odprezentovať, vyjadriť svoj názor, komunikovať s druhými, argumentovať, byť asertívni, ovládať emócie počas rozhovoru a pracovného pohovoru a pri sklznutí do konfliktnej situácie ju dokázali nenásilne verbálne vyriešiť. Časť workshopu sme venovali aj neverbálnym prejavom. Súčasťou interaktívnej časti bolo, okrem teórie aj nacvičenie si písania žiadosti do zamestnania, profesijného životopisu či motivačného listu. Nadobudnuté zručnosti klientom zariadení umožnia v budúcnosti lepší štart zaradiť sa do spoločenského a pracovného života. Výstupom zo stretnutí sú naše zistenia o priebehu aktivít a práci klientov spracované do Finálnej správy.





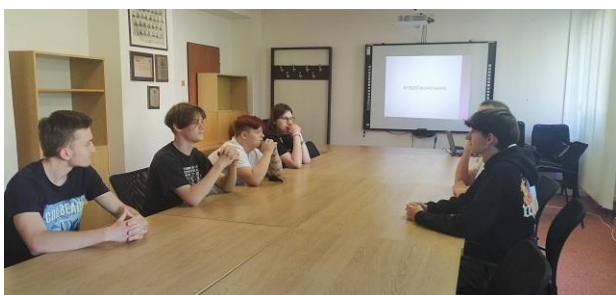
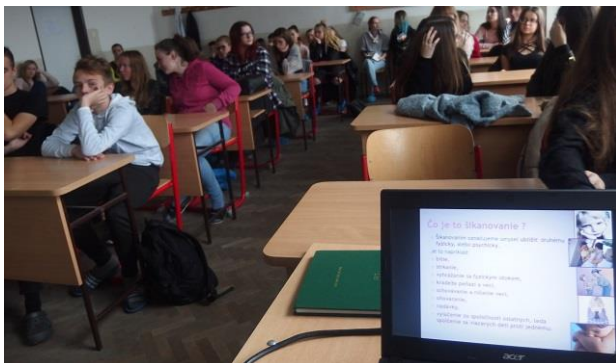
V rámci projektu „Ako to povedať“ sme nadviazali spoluprácu s Centrom pre deti a rodiny v Kremnici, kde sme pracovali so špecifickými skupinami detí, ktoré si vyžadujú špecifický prístup. Počas roka 2022 sme s týmito klientmi realizovali workshopy z oblasti komunikácie, zdravia i bezpečnosti na internete. Teší nás spätná väzba z CDR, ktorá vyzdvihuje profesionalitu lektorov, ako aj náplň aktivít a spokojnosti vedenia i detí. Taktiež nás teší záujem o ďalšiu spoluprácu a množstvo tém a aktivít, o ktoré má CDR v Kremnici záujem v budúcom roku a to aj pre mladšie deti už od 5 rokov. Cieľovou skupinou tohto centra sú deti vo veku 5 – 18 rokov (žiaci ZŠ, ŠZŠ, OUI), preto tu vidíme ďalšie možnosti spolupráce a rozšírenie našej ponuky o nové aktivity.



Vďaka dlhoročnej a dobrej spolupráce so základnými a strednými školami v Banskej Bystrici sme v roku 2022, pre žiakov ZŠ, SŠ, pedagógov a pracovníkov s mládežou realizovali workshopy, informačné semináre a podujatia na témy:

Drogové závislosti, kde sme sa venovali témam legálnych a nelegálnych drog i trestnoprávnej zodpovednosti a naplnili sme hlavný cieľ, ktorým bola prevencia drogových závislostí.

Šikanovanie, kyberšikanovanie, bezpečnosť na internete boli názvy workshopov, ktorých cieľom bolo zvýšenie povedomia o prevencii šikanovania, či nebezpečenstvách a nástrahách v online priestore. Na základe spätnej väzby od účastníkov môžeme povedať, že táto téma je pre mladých ľudí veľmi populárna. Stretávajú sa s ňou aj na samotných školách, ktoré navštevujú, no i napriek tomu je prevencia nedostatočná v pomere nástrah, ktoré v online priestore vznikajú, preto je realizácia podujatí v týchto oblastiach nezbytná.



Riešenie šikanovania na školách, bol názov podujatia, ktoré sme realizovali pre pracovníkov s mládežou a pedagógov pôsobiacich na základných školách, kde téma šikanovania je obzvlášť aktuálna. Workshop, ktorý sme realizovali mal za cieľ ukázať učiteľom, akým spôsobom je možné preventívne pôsobiť na žiakov a taktiež, ako tento jav čo najefektívnejšie riešiť.



Zdravý životný štýl, Zdravie a poruchy príjmu potravy, Zdravie a počítač - prevencia zdravia – cieľom týchto workshopov bolo pochopenie zdravia ako stavu kompletnej fyzickej, duševnej a sociálnej pohody organizmu, pri ktorom všetky jeho funkcie fungujú optimálne. Projektovými aktivitami sme sa zamerali na hlavné zásady zdravého životného štýlu, pestrú a vyváženú stravu, poruchy príjmu potravy, vhodný výber pohybových aktivít, kvalitný spánok, optimizmus, dobrú náladu, vyhýbanie sa stresu, pravidelný odpočinok, ale aj na minimalizovanie nepriaznivých vplyvov na zdravie pri práci na počítači, notebooku, či pri používaní mobilu.



Obchodovanie s ľuďmi, téma veľmi aktuálna, nakoľko ako vieme, za posledné mesiace roka 2022 enormne stúpol počet obetí obchodovania s ľuďmi na Slovensku. Naším cieľom a účelom bola hlavne prevencia, čo sa nám podarilo splniť. Zamerali sme sa na mladých ľudí, ktorí, ako je nám známe, po ukončení strednej školy vidia svoju budúcnosť v zahraničí a tak sa uchádzajú o rôzne pracovné ponuky a jednou z foriem obchodovania s ľuďmi je aj pracovné vykorisťovanie.

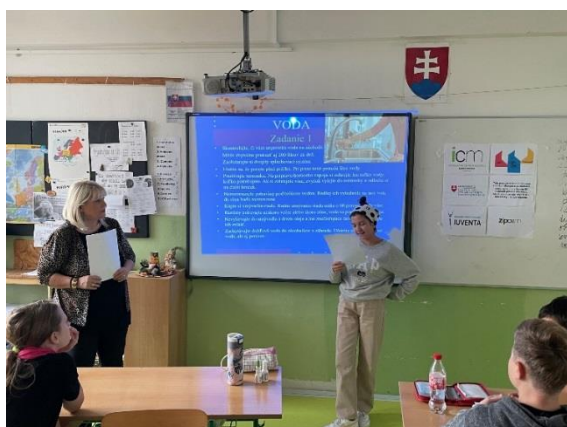


Ako komunikovať – verbálna a neverbálna komunikácia – gestá, signály tela – radou informačných seminárov sme oslovili mladých ľudí, ktorí získali zručnosti v komunikácii i vo vytváraní si sociálnych kontaktov. Komunikácia súvisí so životom každého človeka, výrazne ho ovplyvňuje, obohacuje o nové poznatky a postoje, reguluje konanie a správanie sa človeka a pomáha mu začleniť sa do spoločnosti. Zamerali sme sa aj na cieľové skupiny absolventských ročníkov stredných škôl, kde účastníci seminárov nadobudli zručnosti pri prechode zo školy do pracovného procesu (pracovný pohovor, životopis, motivačný list...).



Miesto, kde žijem, bol názov workshopov, ktoré sme realizovali na základných školách pre žiakov 7. ročníkov. Workshopy boli zamerané na environmentálnu výchovu a rozvoj zručností v identifikácii, príprave a realizácii projektov zameraných na riešenie environmentálnych problémov v mieste, kde žiak žije, učí sa, oddychuje a trávi svoj voľný čas. Úlohou žiakov, v roku 2022, bola príprava na

plánovanú súťaž projektov žiakov pod názvom „Miesto, kde žijem“ v budúcom roku. Prítomní pedagógovia ocenili aktivitu žiakov a žiaci vyzdvihli hlavne spôsob práce a prístup, ktorý neznámkoval, ale vyzdvihol každý názor, každú námietku, ako aj rešpekt k názorom ostatných.



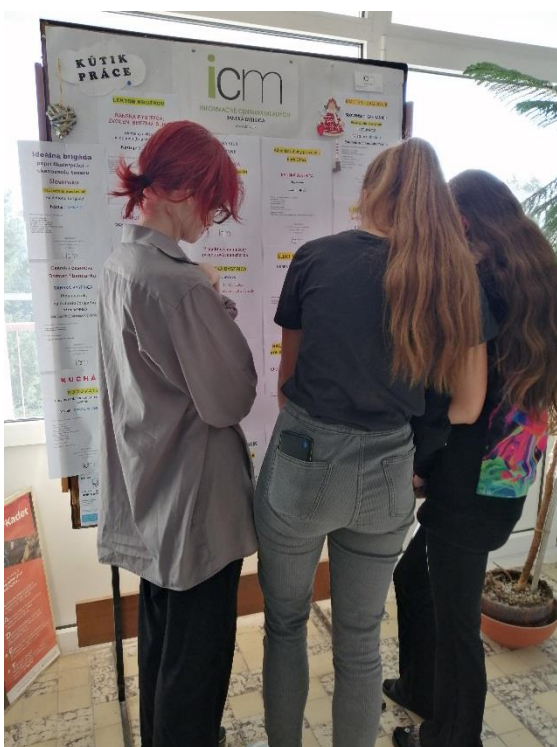
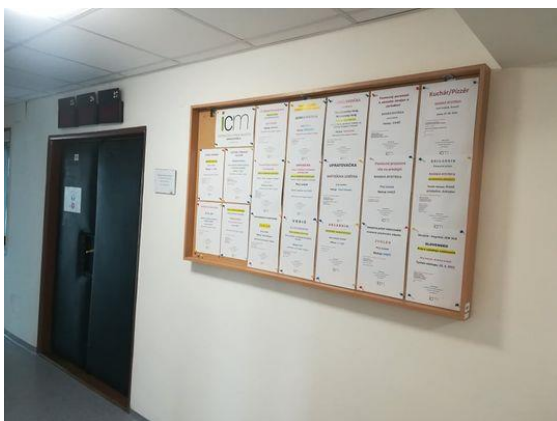
V oblasti **dobrovoľníctva** sme sa zamerali na propagáciu mládežníckeho dobrovoľníctva a aktivity s ním spojené. V roku 2022 sme zrealizovali workshopy: **Čo je dobrovoľníctvo, Dobrovoľník a dobrovoľníctvo, Dobrovoľníctvo v SR a v zahraničí, Dobrovoľníčiť sa oplatí**. Naším cieľom bolo predstaviť dobrovoľníctvo ako nástroj pozitívnej zmeny a zdroj cenných skúseností pre život.



V oblasti **podpory zamestnanosti** a na základe dlhoročnej spolupráce s ÚPSVaR BB, sme oslovili aj znevýhodnenú skupinu mladých nezamestnaných, pre ktorých sme, v priestoroch ÚPSVaR BB, zriadili **INFO BOD**, ktorý ponúkal pracovné príležitosti v rôznych odvetviach, či už dlhodobé, krátkodobé, alebo možnosti zamestnať sa po absolvovaní rekvalifikačných kurzov, či zaškolenia priamo v organizáciách ponúkajúcich voľné pracovné miesta.

Taktiež sme v priestoroch ICM BB zriadili **KÚTIK PRÁCE**, ktorý slúžil klientom ICM BB hľadajúcim si brigádu, či pracovnú pozíciu.

INFO BOD na ÚPSVaR v BB a KÚTIK PRÁCE v ICM BB sme pravidelne mesačne aktualizovali. INFO BOD a KÚTIK PRÁCE slúžil aj skupinám ľudí z Ukrajiny, nakoľko niektoré pracovné ponuky boli vhodné aj pre túto cieľovú skupinu, čo sme uvádzali aj priamo na ponukách práce. Ľudia postihnutí vojnou na Ukrajine, ktorí sa rozhodli žiť a pracovať v SR, nás za účelom vhodnej pracovnej pozície, aj osobne či telefonicky kontaktovali.



OPERÁTOR VÝROBY
s VZV vo výrobe betónovej dlažby

ZVOLEN
plný úväzok

Nástup: **IHNEĎ/DOHODOU**

Можливість для людей з України

Pozície vyhovujú uchádzači so vzdelaním stredoškolské bez maturity stredoškolské s maturitou

AUTOMECHANIK

Banská Bystrica

Plný úväzok

Termín nástupu: **ihneď/dohodou**

Можливість для людей з України

pozícií vyhovujú uchádzači so vzdelaním stredoškolské bez maturity stredoškolské s maturitou nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie vodičský preukaz

Blížšie informácie

V oblasti participácie a občianskej spoločnosti sme zorganizovali **Diskusné stretnutie s poslancami mestského zastupiteľstva** s mladými ľuďmi, ktoré sa konalo v rámci Európskeho týždňa miestnej demokracie, ako iniciatíva za účelom podpory miestnej demokracie a myšlienky demokratickej účasti na miestnej úrovni. Naším cieľom v tejto oblasti bolo zvýšiť povedomie mladých ľudí o práci miestnych orgánov, informovať ich o možnostiach účasti na rozhodovacích procesoch na miestnej úrovni i informovať ich o európskom rozmere miestnej demokracie a o úlohe Rady Európy.



Činnosť a ponuky ICM BB sme propagovali aj podujatiami **Deň otvorených dverí** a **Prezentácia činnosti a aktivít ICM BB**, kde sa mohli účastníci, hlavne mladí ľudia, ktorí prišli študovať do mesta Banská Bystrica, dozvedieť o našej činnosti a aktivitách, ktoré ponúkame a na ktorých sa môžu zúčastniť.





MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



NÁRODNÝ INŠTITÚT VZDELÁVANIA A MLÁDEŽE



Projekt „KOVÁČOVA BYSTRICA 2022“ bol zameraný na prípravu a realizáciu XVIII. ročníka súťaže „Kováčova Bystrica“. Súťaž „KOVÁČOVA BYSTRICA“ je medzi deťmi a mládežou veľmi obľúbená a neoddeliteľne patrí ku kultúre mesta Banská Bystrica, pričom sa každoročne organizuje pod záštitou pána primátora mesta Banská Bystrica.

Súťaž sa skladá z dvoch oblastí umenia. Jedna oblasť je zameraná na tvorcov vlastných diel poézie i prózy, druhá oblasť je určená mladým literárnym interpretom poézie i prózy. Mladí účastníci súťažia v každej z oblastí v troch kategóriách: mladší žiaci II. stupňa ZŠ (5., 6.a 7. ročník); starší žiaci II. stupňa ZŠ (8. a 9. ročník) a žiaci všetkých ročníkov stredných škôl.

Nakoľko v čase vyhlásenia súťaže ešte stále trvali obmedzenia spôsobené šírením vírusu COVID-19, rozhodli sme sa, spolu so spoluorganizátormi, že tento ročník zrealizujeme online formou, pričom sme počítali s menšou účasťou, ako býva pri prezenčnej forme, čo sa ukázalo aj v minulom ročníku, kde sa do online formy súťaže prihlásilo 92 súťažiacich. Na naše prekvapenie však účasť bola vysoká, v XVIII. ročníku súťažilo celkom 131 interpretov a tvorcov vlastných literárnych diel z rôznych okresov Slovenska. Okrem banskobystrického okresu sa súťaže zúčastnili mladí ľudia z okresov Bratislava, Brezno, Detva, Ilava, Krupina, Lučenec, Martin, Rimavská Sobota, Spišská Nová Ves, Stará Ľubovňa, Veľký Krtíš, Zvolen, Žarnovica a Žiar nad Hronom.

V oblasti vlastnej literárnej tvorby prišlo do súťaže 71 prác, do interpretácie poézie a prózy zaslalo svoje nahrávky 60 mladých ľudí, ktorých výkony a diela hodnotila odborná porota.

Tým, ktorým sa v súťaži darilo najviac boli odovzdané, či odoslané diplomy a ocenenia v podobe knižných titulov.

Porota hodnotila tento ročník súťaže ako veľmi vydarený, nakoľko prišlo veľa dobrých príspevkov, i nezabudnuteľných interpretačných výkonov. Preto porota udelila aj dva ocenenia „Laureát“ a jedno ocenenie „Absolútny laureát“ XVIII. ročníka súťaže „Kováčova Bystrica“.



Cieľom projektu „Zdravie a pomoc je výhra“ bolo neformálne vzdelávanie mladých ľudí v oblasti zdravia a zdravého životného štýlu, osвета v boji so šírením vírusu COVID 19, ako aj vedenie mladých ľudí k zodpovednosti za svoje zdravie i zdravie iných a v neposlednom rade naplnenie cieľov v oblasti dobrovoľníctva, jednak osvetou a poukazovaním na cestu nezištnej pomoci druhým, jednak podnietením záujmu mladých ľudí o iných.

V oblasti zdravia sme zrealizovali workshopy na témy:

Zdravie a zdravý životný štýl

Prevenca zdravia

Poruchy príjmu potravy

Zdravie a počítač

Bojujme spoločne proti vírusu COVID 19

Ako posilniť imunitu

Počas týchto workshopov sme širili osvetu a nabádali mladých ľudí k zodpovednosti voči sebe i svojmu okoliu. Venovali sme sa hlavne prevencii zdravia, ktorá je účinnejšia ako dôsledky podceňovania zdravia. Taktiež sme sa zamerali na najdôležitejšie zložky zdravého životného štýlu mladej generácie, na stravu, pohyb, psychiku. Poukazovali sme na nebezpečenstvo a zdravotné riziká pri poruchách príjmu potravy, venovali sme sa aj dôležitej zložke zdravého životného štýlu – pohybu, ktorý pomáha pri nebezpečnej nadváhe, ako aj pri odbúravaní stresu a celkového dobrého zdravotného stavu jednotlivca. Počas workshopov sme sa dotkli dôležitej oblasti života mladého človeka, psychiky. Poukázali sme na dôležitosť odpočinku, spánku a oddychu pri dosť unáhlenom životnom štýle, ktorý dnes mladí ľudia žijú a venovali sme sa aj riešeniu problémov, ktoré prichádzajú do života a treba sa k nim postaviť priamo a zodpovedne s presvedčením, že každý problém sa dá vyriešiť, pretože veľa mladých ľudí túto časť svojho života nevie riešiť a dochádza tak k nepremysleným činom, ba až k samovraždám. Zamerali sme sa aj na ochranu zdravia pri nadmernom používaní počítačov, notebookov, či mobilov, ktoré negatívne vplyvajú na zdravie. Mladí ľudia dostali návody, ako správne nastaviť stoličku, aby nedochádzalo k poškodeniu zdravia, ako si chrániť oči, krčnú chrbticu, zápästia pri nadmernom používaní PC techniky a ako sa správať, aby vymoženosti používania prevažne mobilov čo najmenej negatívne vplyvali na zdravie mladého človeka. Dôraz sme kládli aj na odovzdávanie vedomostí o posilňovaní imunity, čo v konečnom dôsledku eliminuje náchylnosť na šírenie vírusových infekcií, ktorými sú aj chrípkové vírusy, či vírus COVID 19.





V oblasti dobrovoľníctva sme zrealizovali workshopy konkrétne:

Dobrovoľník a dobrovoľníctvo

Nezištná pomoc dobrovoľníka

Prostredníctvom workshopov zameraných na mládežnícke dobrovoľníctvo sme sa symbolicky zapojili do Týždňa dobrovoľníctva 2022, kde sme propagovali dobrovoľnícke organizácie, v ktorých mladí ľudia nájdu databázu dobrovoľníkov, ako aj dobrovoľníckych organizácií. Účastníci workshopov sa zoznámili aj s legislatívnu dobrovoľníckej práce, poukazovali sme, a dávali sme návody, ako sa dá zapojiť do dobrovoľníckych aktivít, kde všade môžu pomôcť, či odovzdať časť svojho ja pre nezištnú pomoc tým, ktorí to potrebujú.



Ďakujeme za priazeň všetkým našim klientom, ktorí nám ostali verní aj počas roku 2022, kedy sme sa nemohli v plnom rozsahu stretávať osobne a veríme, že súčasná situácia zotrvá a my budeme naše aktivity realizovať len prezenčnou formou tak, ako sme boli po celé roky zvyknutí.

ICM BB V ČÍSLACH



PROJEKT „AKO TO POVEDAŤ“



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

REEDUKAČNÉ A RESOCIALIZAČNÉ ZARIADENIA V BBSK



| P.č. | Názov podujatia | Miesto | Poč. úč. | Dátum |
|--------------|---------------------------|---------------------------------|------------|------------|
| 1 | W – Nenásilná komunikácia | Resocializačné centrum, Krupina | 9 | 09.06.2022 |
| 2 | W – Nenásilná komunikácia | Resoc. zar. NÁVRAT, Zvolen | 14 | 06.09.2022 |
| 3 | W – Ako to povedať | Resocializačné centrum, Krupina | 9 | 07.09.2022 |
| 4 | W – Nenásilná komunikácia | Reedukačné centrum, Tornaľa | 11 | 10.10.2022 |
| 5 | W – Nenásilná komunikácia | Reedukačné centrum, Čerenečany | 24 | 17.10.2022 |
| 6 | W – Ako to povedať | Resoc. zar. NÁVRAT, Zvolen | 12 | 17.10.2022 |
| 7 | W – Ako to povedať | Reedukačné centrum, Tornaľa | 13 | 27.10.2022 |
| 8 | W – Ako to povedať | Reedukačné centrum, Čerenečany | 21 | 08.11.2022 |
| Spolu | | | 101 | |

Akcie ICM BB v r. 2022 – CDR, KREMNICA

| P.č. | Názov podujatia | Miesto | Poč. úč. | Dátum |
|--------------|-----------------------------------|---------------|-----------|------------|
| 1 | W - Zdravie a PC a PPP | CDR, Kremnica | 10 | 18.05.2022 |
| 2. | W - Bezpečnosť na internete | CDR, Kremnica | 11 | 18.05.2022 |
| 3. | W - Zdravie a PC a PPP | CDR, Kremnica | 10 | 18.05.2022 |
| 4. | W - Bezpečnosť na internete | CDR, Kremnica | 9 | 18.05.2022 |
| 5. | W - Zdravý životný štýl | CDR, Kremnica | 10 | 19.05.2022 |
| 6. | W – Zdravý životný štýl | CDR, Kremnica | 10 | 19.05.2022 |
| 7. | W – Ako to povedať | CDR, Kremnica | 9 | 21.10.2022 |
| 8. | W – Komunikačné zručnosti –VK+ NK | CDR, Kremnica | 9 | 21.10.2022 |
| 9. | W – Ako to povedať | CDR, Kremnica | 9 | 21.10.2022 |
| 10. | W – Komunikačné zručnosti –VK+ NK | CDR, Kremnica | 9 | 21.10.2022 |
| Spolu | | | 96 | |

Akcie ICM BB pre žiakov ZŠ, SŠ

| P.č. | Názov podujatia | Miesto | Poč. úč. | Dátum |
|------|--------------------------------------|---------------------------|----------|------------|
| 1 | W – Šikanovanie a kyberšikanovanie | ICM BB, Tajovského 30, BB | 16 | 24.02.2022 |
| 2 | W – Zdravý životný štýl | ICM BB, Tajovského 30, BB | 16 | 03.03.2022 |
| 3 | W – Zdravý životný štýl | ICM BB, Tajovského 30, BB | 16 | 08.03.2022 |
| 4 | W – Drogové závislosti | ICM BB, Tajovského 30, BB | 16 | 22.03.2022 |
| 5 | W – Drogové závislosti | ICM BB, Tajovského 30, BB | 13 | 24.03.2022 |
| 6 | W – Zdravý životný štýl | ICM BB, Tajovského 30, BB | 14 | 29.03.2022 |
| 7 | W – Zdravie a poruchy príjmu potravy | ICM BB, Tajovského 30, BB | 15 | 07.04.2022 |
| 8 | W – Zdravie a poruchy príjmu potravy | ICM BB, Tajovského 30, BB | 19 | 12.04.2022 |
| 9 | IS – Ako komunikovať – Verbálna kom. | ICM BB, Tajovského 30, BB | 12 | 02.05.2022 |
| 10 | IS – Ako komunikovať – Neverbálna K | ICM BB, Tajovského 30, BB | 12 | 05.05.2022 |

| | | | | |
|--------------|--|----------------------------|------------|------------|
| 11 | IS – Ako komunikovať – NK-gestá,sign. | ICM BB, Tajovského 30, BB | 12 | 09.05.2022 |
| 12 | W – Zdravie a počítač-prevenca zdravia | ICM BB, Tajovského 30, BB | 15 | 12.05.2022 |
| 13 | W – Zdravie a počítač-prevenca zdravia | ICM BB, Tajovského 30, BB | 19 | 16.05.2022 |
| 14 | W - Šikanovanie | ICM BB, Tajovského 30, BB | 8 | 17.05.2022 |
| 15 | W – Kyberšikanovanie | ICM BB, Tajovského 30, BB | 8 | 19.05.2022 |
| 16 | Prezentácia ICM BB | ICM BB, Tajovského 30, BB | 36 | 19.09.2022 |
| 17 | Deň otvorených dverí v ICM BB | ICM BB, Tajovského 30, BB | 37 | 20.09.2022 |
| 18 | W – Čo je dobrovoľníctvo | ICM BB, Tajovského 30, BB | 15 | 22.09.2022 |
| 19 | W – Dobrovoľník a dobrovoľníctvo | ICM BB, Tajovského 30, BB | 15 | 26.09.2022 |
| 20 | W – Dobrovoľníctvo v SR a v zahraničí | ICM BB, Tajovského 30, BB | 14 | 27.09.2022 |
| 21 | W – Dobrovoľníčiť sa oplatí | ICM BB, Tajovského 30, BB | 14 | 29.09.2022 |
| 22 | W – Zdravý životný štýl | SOŠ, Pod Bánošom 80, BB | 18 | 06.10.2022 |
| 23 | W – Miesto, kde žijem | ZŠ, Pieninská 27, BB | 24 | 07.10.2022 |
| 24 | ETMD - Diskusné stretnutie s poslancom | ICM BB, Tajovského 30, BB | 24 | 12.10.2022 |
| 25 | W – Obchodovanie s ľuďmi | SOŠ IT, Tajovského 30, BB- | 19 | 20.10.2022 |
| 26 | W – Miesto, kde žijem | ZŠ, Spojová 14, BB | 21 | 20.10.2022 |
| 27 | W – Zdravý životný štýl | SŠŠ, Tr. SNP 53, BB | 13 | 26.10.2022 |
| 28 | W – Miesto, kde žijem | ZŠ, Golianova 8, BB | 22 | 10.11.2022 |
| 29 | W – Obchodovanie s ľuďmi | SOŠ IT, Tajovského 30, BB- | 17 | 14.11.2022 |
| 30 | W – Miesto, kde žijem | ZŠ, Ďumbierska 17, BB | 21 | 22.11.2022 |
| 31 | W – Obchodovanie s ľuďmi | SOŠ IT, Tajovského 30, BB- | 20 | 30.11.2022 |
| 32 | W – Miesto, kde žijem | ZŠ, Bakossova 5284, BB | 21 | 12.12.2022 |
| 33 | W – Riešenie šikanovania na školách | ZŠ, Sitnianska 32, BB | 20 | 13.12.2022 |
| Spolu | | | 582 | |



PROJEKT „KOVÁČOVA BYSTRICA 2022“



| P.č. | Názov podujatia | Miesto | Poč. úč. | Dátum |
|--------------|----------------------------------|-----------------|------------|----------|
| 1 | "Kováčova Bystrica"- XVIII. roč. | ICM BB - online | 140 | 30.04.22 |
| Spolu | | | 140 | |



PROJEKT – „ZDRAVIE A POMOC JE VÝHRA“



| P.č. | Názov podujatia | Miesto | Poč. úč. | Dátum |
|--------------|--|---------------------------|------------|------------|
| 1 | W – Zdravie a zdravý životný štýl | ICM BB, Tajovského 30, BB | 13 | 27.04.2022 |
| 2 | W – Prevencia zdravia | ICM BB, Tajovského 30, BB | 31 | 04.05.2022 |
| 3 | W – Poruchy príjmu potravy | ICM BB, Tajovského 30, BB | 34 | 10.05.2022 |
| 4 | W – Zdravie a počítač | ICM BB, Tajovského 30, BB | 34 | 23.05.2022 |
| 5 | W – Bojujeme spoloč. proti vírusu C-19 | ICM BB, Tajovského 30, BB | 34 | 25.05.2022 |
| 6 | W – Ako posilniť imunitu | ICM BB, Tajovského 30, BB | 16 | 26.05.2022 |
| 7 | W – Dobrovoľník a dobrovoľníctvo | ICM BB, Tajovského 30, BB | 16 | 12.09.2022 |
| 8 | W – Nezištná pomoc dobrovoľníka | ICM BB, Tajovského 30, BB | 11 | 19.09.2022 |
| Spolu | | | 189 | |

Akcie ICM BB v roku 2022 -CELKOM

| P.č. | Názov podujatia | Miesto | Poč. úč. | Dátum |
|---------------------|--|--|--------------|-------------|
| 1 | W – REEDUK. a RESOC. ZARIAD. | ZV, KA, TORN, ČERENČANY | 113 | 2022 |
| 2 | W– CDR KREMNICA | CDR KREMNICA | 96 | 2022 |
| 3 | W – MIESTO KDE ŽIJEM | ZŠ BB | 109 | 2022 |
| 4 | W– ZDRAVIE A ZŽŠ | SŠ BB | 145 | 2022 |
| 5 | W– SPJ – DROGY, ŠIKANA, NI | SŠ BB | 61 | 2022 |
| 6 | W- OBCHODOVANIE S ĽUĎMI | SŠ BB | 56 | 2022 |
| 7 | W – RIEŠENIE ŠIKANY NA ZŠ | ZŠ Sitnianska, BB – pedagógovia a prac. s mládežou | 20 | 2022 |
| 8 | W– ETMD - PARTICIPÁCIA | SŠ BB | 24 | 2022 |
| 9 | W – DOBROVOĽNÍCTVO | ICM BB | 58 | 2022 |
| 10 | IS – KOMUNIKÁCIA – VK, NK | ICM BB | 36 | 2022 |
| 11 | PREZENTÁCIA ICM BB | ICM BB | 36 | 2022 |
| 12 | DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ | ICM BB | 37 | 2022 |
| <i>Spolu</i> | PROJEKT „AKO TO POVEDAŤ“ – SLUŽBY – MŠ VVaŠ SR | | 791 | 2022 |
| 1 | KOVÁČOVA BYSTRICA 2022 – XVIII. roč. | ICM BB | 140 | 2022 |
| <i>Spolu</i> | PROJEKT „KOVÁČOVA BYSTRICA 2022“ – MESTO BB | | 140 | 2022 |
| 1 | W – ZDRAVIE A ZŽŠ, PREVENCIA | ICM BB, SŠ BB | 162 | 2022 |
| 2 | W - DOBROVOĽNÍCTVO | ICM BB, SŠ BB | 27 | 2022 |
| <i>Spolu</i> | PROJEKT „Zdravie a pomoc je výhra“ – BBSK | | 189 | 2022 |
| CELKOM AKCIE | | | 1 120 | 2022 |

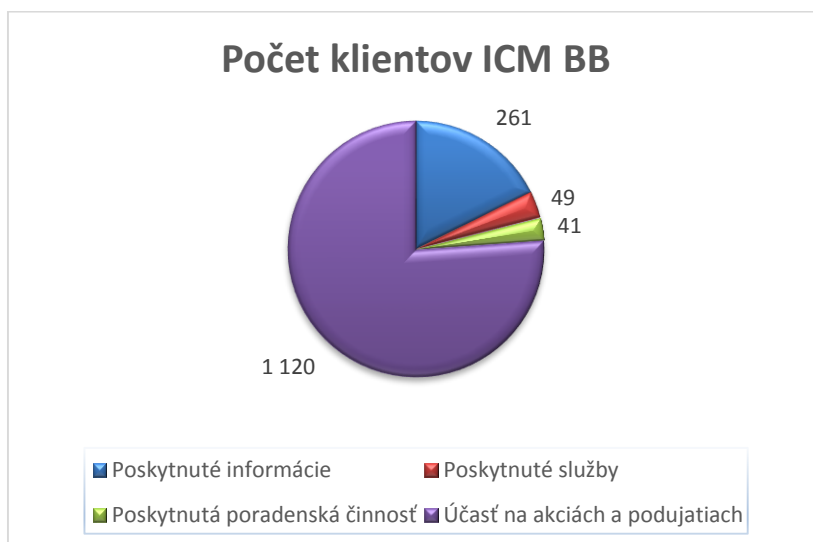
CELKOVÝ POČET KLIENTOV ICM BB k 31. 12. 2022

| P.č. | Názov podujatia | Miesto | Poč. úč. | Dátum |
|--------------|--|-----------------------------|--------------|-------------------|
| 1 | Pravidelná činnosť - poskytovanie informácií klientom | ICM BB, Tajovského 30,B.B. | 261 | 31.12.2022 |
| 2 | Poskytnuté služby (kopírovanie, internet, iné služby) | ICM BB, Tajovského 30,B.B. | 49 | 31.12.2022 |
| 3 | Odborné poradenstvo (iné, kariérne, psychologické, sexuologické, sociálne) | ICM BB, ÚPSVaR BB | 41 | 31.12.2022 |
| 5 | Akcie ICM BB - celkom | ICM BB, Tajovského 30, B.B. | 1 120 | 31.12.2022 |
| <i>Spolu</i> | | | 1 471 | 31.12.2022 |

DOSIAHNUTÉ MERATEĽNÉ UKAZOVATELE ICM BB v roku 2022

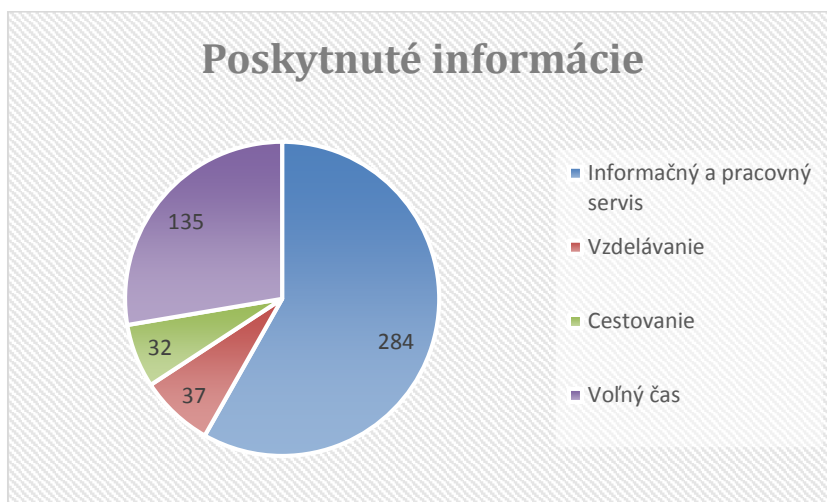
POČET KLIENTOV ICM BB

| | Počet |
|--------------------------------|--------------|
| Poskytnuté informácie | 261 |
| Poskytnuté služby | 49 |
| Poskytnutá poradenská činnosť | 41 |
| Účasť na akciách a podujatiach | 1 120 |
| CELKOM | 1 471 |



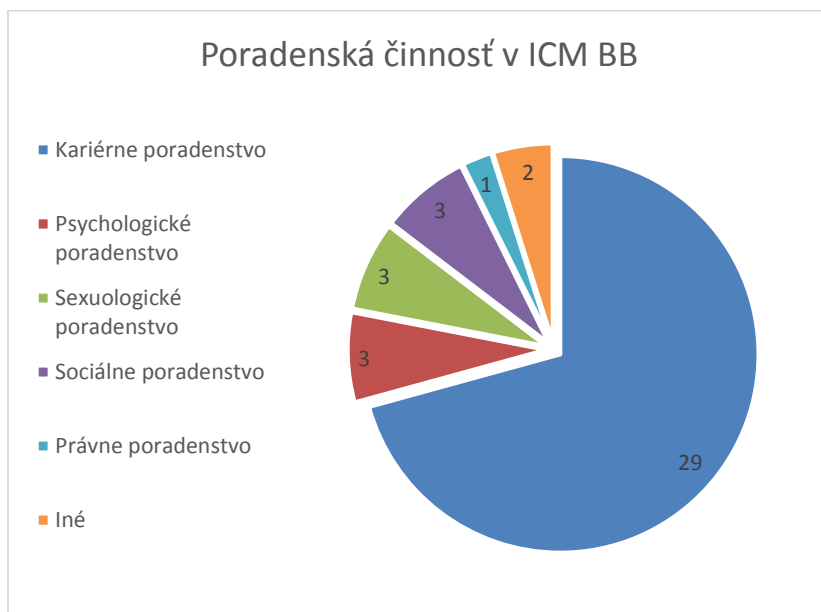
POSKYTNUTÉ INFORMÁCIE

| Druh poskytnutých informácií | Počet |
|------------------------------|------------|
| Informačný a pracovný servis | 284 |
| Vzdelávanie | 37 |
| Cestovanie | 32 |
| Voľný čas | 135 |
| Občan a spoločnosť | 153 |
| Iné informácie | 199 |
| CELKOM | 840 |



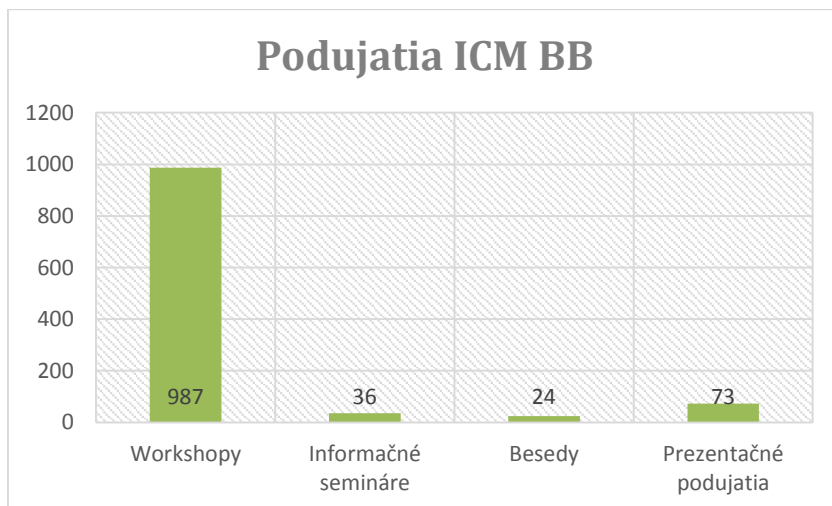
PORADENSKÁ ČINNOSŤ V ICM BB

| Druh poradenstva | Počet klientov |
|---------------------------|----------------|
| Kariérne poradenstvo | 29 |
| Psychologické poradenstvo | 3 |
| Sexuologické poradenstvo | 3 |
| Sociálne poradenstvo | 3 |
| Právne poradenstvo | 1 |
| Iné | 2 |
| CELKOM | 41 |



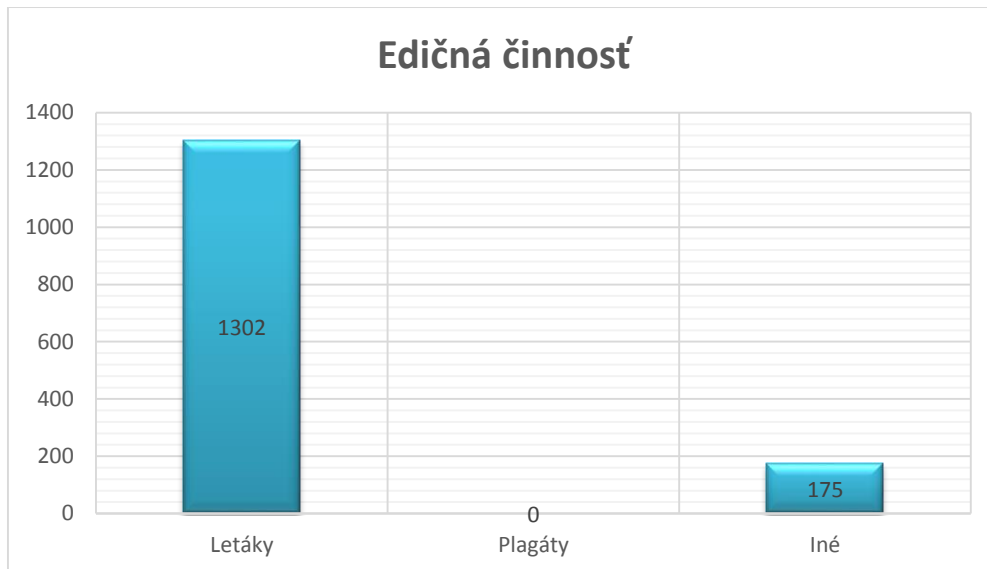
PODUJATIA ICM BB

| Druh podujatia | Počet klientov |
|-----------------------|----------------|
| Workshopy | 987 |
| Informačné semináre | 36 |
| Besedy | 24 |
| Prezentačné podujatia | 73 |
| CELKOM | 1 120 |



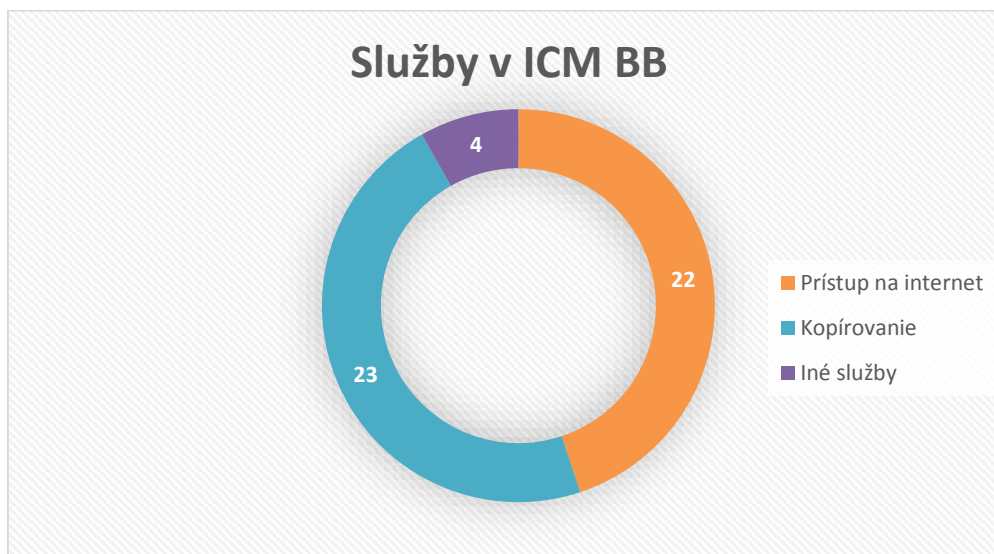
EDIČNÁ ČINNOSŤ

| Vydané materiály | Letáky | Plagáty | Iné | Celkom |
|----------------------|------------|------------|------------|-------------|
| Informačné materiály | 1 302 | 0 | 175 | 1 477 |
| Propagačné materiály | 0 | 0 | 0 | 0 |
| CELKOM | 761 | 300 | 409 | 1477 |



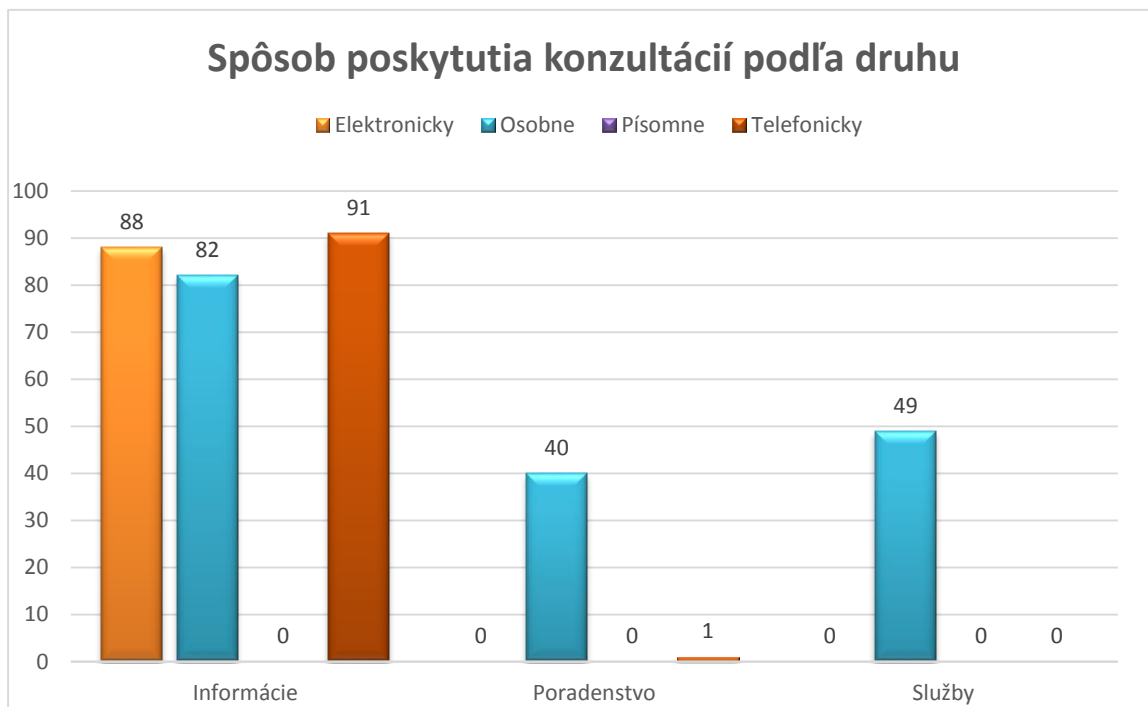
SLUŽBY V ICM BB

| | Počet klientov |
|---------------------|----------------|
| Prístup na internet | 22 |
| Kopírovanie | 23 |
| Iné služby | 4 |
| CELKOM | 49 |



SPÔSOB KONZULTÁCIÍ

| Druh služby Spôsob poskytnutia | Elektronicky | Osobne | Písomne | Telefonicky | Celkom |
|-----------------------------------|--------------|------------|----------|-------------|------------|
| Poskytovanie informácií | 88 | 82 | 0 | 91 | 261 |
| Poradenská činnosť | 0 | 40 | 0 | 1 | 41 |
| Poskytnuté služby | 0 | 49 | 0 | 0 | 49 |
| CELKOM | 88 | 171 | 0 | 92 | 351 |



Hospodárenie ICM BB za rok 2022

| Príjmy v roku 2022 | Suma v EUR |
|--------------------------------|------------|
| Príjmy z podporených projektov | 27 604,46 |
| Členské príspevky | 49,80 |
| Ostatné príjmy | 1 600,00 |

| | |
|-----------------------|------------------|
| Príjmy celkom: | 29 254,26 |
|-----------------------|------------------|

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Stav pokladne a účtov k 01. 01. 2022 | 72,62 |
|--------------------------------------|-------|

| | |
|--------------|------------------|
| SPOLU | 29 326,88 |
|--------------|------------------|

Výdaje v roku 2022

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Cestovné náhrady | 84,58 |
| Telekomunikácie | 237,00 |
| Výpočtová a počítačová technika | 3 650,00 |
| Materiál | 1 425,00 |
| Nájomné | 987,88 |
| Ceny | 200,00 |
| Služby | 22 596,00 |

| | |
|------------------------|------------------|
| Výdavky celkom: | 29 180,46 |
|------------------------|------------------|

| | |
|--------------------------------------|--------|
| Stav pokladne a účtov k 31. 12. 2022 | 146,42 |
|--------------------------------------|--------|

| | |
|--------------|------------------|
| SPOLU | 29 326,88 |
|--------------|------------------|

Pod'akovanie

Informačné centrum mladých Banská Bystrica ďakuje svojim partnerom, školám, inštitúciám a všetkým spolupracujúcim organizáciám za spoluprácu v roku 2022. Ďakujeme i našim klientom, ktorí počas roka 2022 využili naše informačné a poradenské služby a taktiež všetkým účastníkom našich aktivít a podujatí.

Pod'akovať sa chceme aj všetkým Informačným centráм mladých na Slovensku, ako aj našej strešnej organizácii Združeniu informačných a poradenských centier mladých v SR.

Naša vďaka patrí aj Mestu Banská Bystrica a Banskobystrickému samosprávnemu kraju za podporu činnosti ICM BB v roku 2022.

Úprimne sa chceme poďakovať aj Ministerstvu školstva, vedy, výskumu a športu SR za podporu nášho projektu v rámci programu INFORMAČNÉ SLUŽBY, bez ktorej by sme nemohli zrealizovať naplánované zámery a podujatia.

ĎAKUJEME.