

## ICM-kári, tak sa nám to podarilo...!

Voľba predsedníctva Stredoškolskej komory Mestského mládežníckeho parlamentu v Banskej Bystrici

V minulých dňoch sa stretli zástupcovia väčšiny banskobystričských stredných škôl v Informačnom centre mladých v Banskej Bystrici.

Ich hlavným zámerom bolo vytvoriť Stredoškolskú Komoru Mestského Mládežníckeho Parlamentu (SKMMP) a zvoliť spomedzi prítomných predsedníctvo tejto organizácie.

Zasadanie otvorila vedúca Informačného centra mladých v Banskej Bystrici PhDr. Ľuba Danková, ktorá srdečne privítala všetkých prítomných a dala slovo študentom, ktorí sa zúčastnili integračnej výmeny BuK (Bystričania u Kežmarčanov).

Obohatení o skúsenosti z tohto pobytu, podali správu o programe, ktorý im pripravil Mestský Mládežnícky Parlament v Kežmarku a MsÚ v Kežmarku. Poinformovali prítomných o nadobudnutých skúsenostiach a o práci Mládežníckeho parlamentu.

Slovo potom patrilo študentovi FF UMB Matúšovi Polákovi, expredsedovi Parlamentu mládeže mesta Kežmarok, ktorý rozdal prítomným stredoškólakom záväzné prihlášky do SKMMP.

Rozprúdila sa následná diskusia o členstve v SKMMP, o tom, čo je povinnosťou člena a aké má člen práva. Na množstvo otázok nových členov SKMMP zodpovedali Matúš Polák a PhDr. Ľuba Danková.

Následne sa pristúpilo k hlavnému bodu programu, ktorým boli voľby do predsedníctva SKMMP. Prekvapivý bol veľký záujem zo strany študentov, na post predsedu, kde sa prihlásilo až šesť záujemcov z radov študentov. Po prebehnutí tajných volieb v troch kolách, nadpolovičnú väčšinu hlasov získala študentka Gymnázia Andreja Sládkoviča v B.Bystrici Miroslava Šurinová, ktorá sa stala predsedkyňou SKMMP v B.Bystrici. Ďalej nasledovali voľby prvého a druhého podpredsedu a voľba tajomníka SKMMP. Za prvého podpredsedu SKMMP prítomní zvolili Daniela Joachyma, študenta Obchodnej Akadémie B.Bystrica, druhou podpredsedkyňou sa stala študentka Gymnázia Andreja Sládkoviča,



Ivana Gondová a post tajomníka sa ušiel Jakubovi Tokárovi, ktorý navštevuje Strednú priemyselnú školu Jozefa Murgaša v B.Bystrici.

Po ukončení volieb boli študenti ďalej informovaní o pripravovaných sekciách, ktoré by mali pracovať v rámci SKMMP.

PhDr. Ľuba Danková v ďalšom bode informovala prítomných o pripravovanej recipročnej výmene „KuB“ (Kežmarčania u Bystričanov), ktorá by sa mala uskutočniť v najbližších dňoch, aj za podpory predstaviteľov MsÚ v Banskej Bystrici. Zdôraznila, že hlavným cieľom tejto výmeny bude odovzdanie skúseností Kežmarčanov novým členom predsedníctva SKMMP v Banskej Bystrici, ako aj mladým ľuďom, ktorí chcú pracovať v tomto novom parlamente v jednotlivých sekciách.

Posledným bodom programu bola informácia o akciách a aktuálnych ponukách Informačného centra mladých, ktorú podala PhDr. Ľuba Danková a následne rozdala zástupcom jednotlivých škôl nové číslo Informačného spravodaja mladých a vyzvala ich, aby ich odovzdali predsedom tried, ktorí ich rozdadajú študentom.

Následne sa všetkým prítomným poďakovala za účasť a novým členom a predsedníctvu SKMMP v Banskej Bystrici popriala veľa úspechov. Na záver vyzvala členov predsedníctva na krátku diskusiu k pripravovanej mládežníckej výmene „KuB“, o ktorej, ako podotkla, ICM pripraví správu a predloží ju všetkým zainteresovaným.



## HĽADÁTE BRIGÁDNIKOV ?

**Nájdete ich v Informačnom centre mladých v Banskej Bystrici!**

Prostredníctvom vedenia databázy špecializovaných dotazníkov

Vám **bezplatne** sprostredkujeme brigádnikov z radov študentov a mladých ľudí na krátkodobé a príležitostné práce v rôznych oblastiach:

- manuálna práca
- prekladateľské služby
- opatrovanie detí
- zber ovocia a zeleniny
- upratovanie domácnosti
- doručovanie
- pomocné obslužné práce
- mnohé ďalšie, podľa Vašich potrieb a požiadaviek

Odmena za uskutočnenú prácu bude realizovaná na základe dohody priamo medzi účastníkmi, alebo prostredníctvom Informačného centra mladých.

Neváhajte, využite naše profesionálne služby, a neolutujete!

Kontakt: Informačné centrum mladých  
Komenského 12, 975 19 Banská Bystrica  
Tel.: 048/415 31 11, email: bb@icm.sk

**Tešíme sa na spoluprácu !**



Bratislava 5. júna (TASR) - Zaujímavosť o prácu v zahraničí si môžu overiť serióznosť sprostredkovateľskej agentúry v každom Informačnom centre mladých (ICM), na telefónnom čísle 18 555 alebo na stránke [www.icm.sk](http://www.icm.sk). Cieľom je poskytnúť mladým ľuďom a záujemcom o prácu v zahraničí spoľahlivé informácie o sprostredkovateľoch zamestnania za úhradu, ktorým bolo vydané povolenie Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny SR na výkon tejto činnosti. ICM k tomuto kroku pristúpilo po tom, ako sa opäť objavujú spoločnosti, ktoré od klientov vylákajú vysoké finančné čiastky, pričom prácu nesprostredkujú, uviedol predseda Združenia informačných a poradenských centier mladých v SR Michal Dobiaš.

Každý sprostredkovateľ práce v zahraničí je povinný mať súhlas Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny SR na výkon tejto činnosti. Na portáli [www.icm.sk](http://www.icm.sk) sa nachádza aktuálny zoznam sprostredkovateľov zamestnania za úhradu, ktorí majú povolenie na výkon tejto činnosti. Združenie Informačných a poradenských centier mladých v SR je reprezentant siete organizácií aktívne pracujúcich s informáciami pre mladých ľudí na Slovensku. V súčasnej dobe združujeme 19 takýchto centier v mnohých regiónoch SR.

## *Práca na nemeckej zaoceánskej lodi*

Ak hovoríš po nemecky a máš minimálne základy angličtiny....  
Ak túžiš získať skúsenosti zo zaoceánskej lodi....  
Ak chceš cestovať a zarábať?....

Výberové konanie na pozície:

Assist. Maiter 'd, čašník, barman, čašník v bare, assist. houskeeper, chyžná

sa koná **28. – 29. júna 2006**

Viac informácií Vám radi poskytneme v našom Informačnom centre mladých



### **Ste študentmi končiacich ročníkov ? Máme pre Vás ponuku s možnosťou pracovať 6 a viac mesiacov**

#### **FÍNSKO**

NÁSTUP: v závislosti od konkrétnej ponúkanej pozície

TRVANIE: min. 6 mesiacov (závisí od danej ponuky)

NÁPLŇ PRÁCE: asistentské pozície v IT spoločnostiach

Požiadavky na uchádzačov:

- vek min. 18 rokov
- bezúhonnosť
- dobrý zdravotný stav
- usilovnosť, plné pracovné nasadenie podľa potrieb zamestnávateľa, spoločenská prispôsobivosť, nekonfliktnosť
- stredoškolské vzdelanie
- znalosť anglického jazyka

bližšie info v ICM

### **Chceš pracovať v zahraničí ? POZOR !**

Na množiaci sa prípady podvodu pri sprostredkovaní práce v zahraničí, špeciálne vo Veľkej Británii, upozornilo Ministerstvo práce sociálnych vecí a rodiny SR.

Ministerstvo zdôrazňuje, že každá sprostredkovateľská agentúra musí mať na vykonávanie tejto činnosti povolenie z Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Poplatok za svoje služby, môže vyberať až po sprostredkovaní zamestnania. Ten pritom nesmie prekročiť 20% z mesačnej mzdy, ak bude klient pracovať v zahraničí, ak pracovný pomer trvá do 6 mesiacov a 30% z mesačnej mzdy, ak bude klient pracovať viac ako 6 mesiacov.

Agentúra alebo sprostredkovateľ musí osobu, ktorej sprostredkúva zamestnanie v zahraničí, informovať o právach a povinnostiach súvisiacich s jej prácou.

Sprostredkovateľ je takisto povinný so svojim klientom uzavrieť písomnú dohodu o sprostredkovaní zamestnania, ktorá musí obsahovať napríklad:

- názov
- adresu
- identifikačné číslo zahraničného zamestnávateľa alebo výšku úhrady za sprostredkovanie zamestnania



Pod takýmto názvom sa uskutočnila v uplynulých dňoch recipročná mládežnícka výmena, ktorú organizovalo Informačné centrum mladých – Stredoškolská komora mestského mládežníckeho parlamentu v Banskej Bystrici.



Hlavným cieľom tejto výmeny bola reciprocita akcie „BuK“ – Banskobystričania u Kežmarčanov a odovzdanie skúseností predsedníctva Kežmarského Mládežníckeho parlamentu novozvoleným členom predsedníctva Stredoškolskej komory mestského mládežníckeho parlamentu (SKMMP) v Banskej Bystrici, ktorá pracuje v rámci Mládežníckej rady Informačného centra mladých v Banskej Bystrici.

Po príchode hostí do Banskej Bystrice, čakalo zástupcov Parlamentu mládeže mesta Kežmarok malé občerstvenie v Informačnom centre mladých. Po krátkej diskusii sa všetci spoločne presunuli na Mestský úrad v Banskej Bystrici, kde ich privítal primátor mesta Banská Bystrica, vedúci oddelenia mládeže a športu a referentka pre zahraničné vzťahy.

Úvodné slovo patrilo primátorovi mesta Banská Bystrica Ing. Jánovi Králikovi, CSc., ktorý mládežníkov srdečne privítal a zároveň vyslovil potešenie nad tým, že mládež Banskej Bystrice začala opäť organizovane fungovať. V príjemnej atmosfére sa rozhovoril o bohatej histórii a krásach mesta Banská Bystrica a otvoril diskusiu, v ktorej hostia porozprávali o ich práci v Parlamente mládeže mesta Kežmarok, o ich spolupráci s predstaviteľmi mesta a akciách, ktoré uskutočnili,

alebo ich pripravujú.

Predseda PaMM Kežmarok, Martin Petras, odovzdal Bystričanom, ktorí sa zúčastnili výmenného pobytu „BuK“ v Kežmarku „Pamätné listy mesta Kežmarok“, ktoré im venoval primátor mesta Kežmarok Ing. Igor Šajtlava.

Potom dostal slovo vedúci oddelenia mládeže a športu Dr. Vladimír Hudec, ktorý informoval o pripravovaných akciách a vyslovil sa, že rád privíta mladých lídrov s požiadavkami a návrhmi, ktoré predložia voči mestu. Potom vyzval zástupkyňu ICM v Banskej Bystrici PhDr. Ľubu Dankovú, aby prítomných oboznámila s pripraveným programom výmeny.

Po malom občerstvení primátor mesta odovzdal každému účastníkovi výmenného pobytu malú spomienku na mesto Banská Bystrica, poďakoval prítomným za návštevu a poprial im príjemný pobyt počas nasledujúcich dní strávených v meste Banská Bystrica.

Ďalšie kroky mládežníkov viedli do priestorov pamätníka SNP, kde sa dozvedeli o mnohých zaujímavých a najmä šokujúcich udalostiach týkajúcich sa prvej a druhej svetovej vojny a ich následkoch.

Po občerstvení sa dobrou zmrzlinou „spod veže“, na ktorú mladých účastníkov pozvala riaditeľka C.V.Č. JUNIOR Mgr. Katarína Bursová, čakal mladých vytrvalcov fyzicky náročný výstup na bystrickú „šikmú“



vežu, odkiaľ mali nádherný výhľad na mesto a jeho pamiatky.

Po malej prechádzke námestím SNP, boli všetci už mierne unavení a vyhladnutí, preto sa pobrali na večeru do reštaurácie Červený rak, kde im dali naozaj dosť času, aby mohli spolu diskutovať o práci mládežníckeho parlamentu. Konečne prišla vyčlenená večera, po ktorej sa všetci vybrali do večerných ulíc Banskej Bystrice, odkiaľ sa presunuli na chatu Tajov, kde mali zabezpečené ubytovanie.

Na druhý deň ich čakal najdôležitejší bod ich stretnutia. Hneď po raňajkách si všetci spolu sadli a zástupcovia bystrickej SKMMP veľmi zaujato počúvali rady, ktoré im dávali skúsenejší Kežmarčania. Tí dostávali rôzne otázky k práci parlamentu a veľmi ochotne odpovedali na všetko, čo Bystričanov zaujímalo, čo by im mohlo pomôcť v ich ďalšom napredovaní. Na základe získaných informácií sa členovia predsedníctva bystrickej SKMMP dohodli na základných bodoch najbližšieho zasadnutia SKMMP.

Po pracovnom dopoludní a dobrom obede sa všetci mládežníci vybrali trochu si zašportovať. Súťaž v bowlingu medzi Bystričanmi a Kežmarčanmi skončila remízou,

ale dala im poriadne „zabrať“, takže kúpeľ na krytej plavárni na Štiavnickách padol naozaj vhod.

Vyšportovaní a mierne unavení sa v podvečerných hodinách opäť všetci pobrali na chatu, kde už o chvíľu horel ohník. V príjemnej atmosfére sa dlho diskutovalo a gitarové tóny nenechali bez povšimnutia mládežníkov, ktorí dokázali, že majú aj spevácke vlohy. Tí, ktorým nestačila večera si ešte opiekli posledné zásoby špekačiek a pomaly sa všetci vytrácali pospať si po náročnom dni.

V posledný deň výmeny sa ešte raz všetci zišli v rokovacej miestnosti, aby vyhodnotili celý výmenný pobyt a poďakovali Kežmarčanom za ich pomoc a rady, ktoré sa novým členom bystrickej SKMMP naozaj veľmi zídu a určite ich vo svojej práci zúročia.

Rozlúčka bola ťažká, nakoľko po dvoch uskutočnených výmenách sa priateľstvo medzi mládežníkmi utužilo, a tak si spoločne prisľúbili vzájomnú pomoc kedykoľvek to bude treba. Predsedkyňa SKMMP B.B., Mirka Šurinová poďakovala za členov predsedníctva a vyslovila nádej, že spolupráca medzi všetkými zainteresovanými organizáciami sa bude rozvíjať i naďalej.

PhDr. Ľuba Danková, vedúca Informačného centra mladých, Banská Bystrica, ktorá celú výmenu pripravovala, sa rozlúčila s hosťami, poďakovala sa im za návštevu a vyslovila poďakovanie C.V.Č. JUNIOR, Banská Bystrica, MsÚ v Banskej Bystrici, ktorí túto výmenu podporili, a firme Coca Cola za ich sponzorský príspevok.





# “Kováčova Bystrica”

Pod týmto názvom organizovalo Informačné centrum mladých v Banskej Bystrici prvý ročník amatérskej umeleckej súťaže v interpretácii poézie a prózy a vo vlastnej literárnej tvorbe.

Po veľkej minuloročnej účasti na nultom ročníku sa ICM-kári rozhodli pokračovať v tejto literárnej súťaži, pri organizovaní ktorej, veľkou mierou prispeli jej spoluorganizátori, Gymnázium Mikuláša Kováča, Banská Bystrica a Verejná knižnica Mikuláša Kováča, Banská Bystrica.

Na tohtoročný prvý ročník si prišlo do priestorov ICM zmerať sily 44 interpretov poézie a prózy, a do vlastnej literárnej tvorby súťažiaci poslali 132 prác. Súťažilo sa v dvoch kategóriách.

Každý účastník súťaže si odniesol diplom a CD „Kováčova Bystrica“ a tí ktorým sa darilo najlepšie boli odmenení peknými knižnými titulmi.

V I. kategórii v interpretácii poézie najlepšie výkony predviedli:

- |    |                   |   |
|----|-------------------|---|
| 1. | Katarína Jergová  | Gymnázium M.Kováča, Banská Bystrica             |
| 2. | Nikola Petrincová | Gymnázium M.Kováča, Banská Bystrica             |
| 3. | Karin Málusová    | Gymnázium M.Kováča, Banská Bystrica             |
| 4. | Bianka Uhrinová   | Gymnázium M.Kováča, Banská Bystrica             |
| 5. | Stanislava Rigová | ZŠ Spojová, Banská Bystrica                     |
| 6. | Martin Kamas      | Osemročné portové gymnázium,<br>Banská Bystrica |
| 7. | Zuzana Szabová    | Gymnázium M.Kováča, Banská Bystrica             |



V I. kategórii v interpretácii prózy si najlepšie počínali:

- |    |                 |                                     |
|----|-----------------|-------------------------------------|
| 1. | Matúš Gonos     | Gymnázium M.Kováča, Banská Bystrica |
| 2. | Renáta Rafajová | ZŠ Tatranská, Banská Bystrica       |
| 3. | Lucia Pajtášová | Gymnázium M.Kováča, Banská Bystrica |
| 4. | Lívia Eliášová  | Gymnázium M.Kováča, Banská Bystrica |
| 5. | Andrej Saxon    | Gymnázium M.Kováča, Banská Bystrica |



V II. kategórii v interpretácii poézie najviac oslovili porotu:

- |    |                   |  |
|----|-------------------|--|
| 1. | Alžbeta Kamasová  | Osemročné športové gymnázium Banská Bystrica |
| 2. | Kristína Hatarová | Gymnázium M.Kováča, Banská Bystrica          |
| 3. | Peter Nemeč       | Gymnázium Ľ. Štúra, Zvolen                   |
| 4. | Ivona Fabianová   | Gymnázium T.Vansovej, Stará Ľubovňa          |
| 5. | Šárka Patkošová   | Obchodná akadémia, Banská Bystrica           |

V II. kategórii v interpretácii prózy najviac zaujali svojimi výkonmi:

- |    |                   |                                     |
|----|-------------------|-------------------------------------|
| 1. | Zuzana Staníková  | Gymnázium M.Kováča, Banská Bystrica |
| 2. | Martina Krajčiová | Gymnázium Ľ. Štúra, Zvolen          |
| 3. | Veronika Zubajová | Gymnázium Ľ. Štúra, Zvolen          |

Laureátkou interpretačnej súťaže sa stala Alžbeta Kamasová z Osemročného športového gymnázia Banská Bystrica.

Vo vlastnej literárnej tvorbe mali porotcovia plné ruky práce a veľmi ťažkú úlohu, vybrať z veľkého množstva prác tie najlepšie.

V I. kategórii za najlepšie práce v poézii boli ocenení:

- |    |                        |                                 |
|----|------------------------|---------------------------------|
| 1. | Miroslava Furtkevičová | ZŠ Levočská, Stará Ľubovňa      |
| 2. | Dominika Grešová       | ZŠ Levočská, Stará Ľubovňa      |
| 3. | Darina Hlaváčová       | Gymnázium M.Kováča, B. Bystrica |
| 4. | Iveta Neuschlová       | ZŠ Moskovská, Banská Bystrica   |

V I. kategórii za najlepšie práce v próze sa ocenenými stali:

- |    |                     |   |
|----|---------------------|---|
| 1. | Peter Lenárt        | ZŠ Radvanská, Banská Bystrica             |
| 2. | Miroslava Beňačková | Osemročné športové gymnázium, B. Bystrica |
| 3. | Richard Dobrotka    | ZŠ Magurská, Banská Bystrica              |
| 4. | Jana Pavlová        | ZŠ Pieninská, Banská Bystrica             |

V II. kategórii porotcovia vyhodnotili najlepšie práce v poézii a ocenenie dostali:

- |    |                   |   |
|----|-------------------|---|
| 1. | Daniela Dluhošová | Gymnázium T.Vansovej, Stará Ľubovňa         |
| 2. | Jana Píknová      | Gymnázium T.Vansovej, Stará Ľubovňa         |
| 3. | Barbora Prášilová | Stredná zdravotnícka škola, Banská Bystrica |
| 4. | Nina Kollárová    | Gymnázium T.Vansovej, Stará Ľubovňa         |



V II. kategórii si za svoju prózu odniesli ocenenia:

1. Jakub Ukrop Gymnázium Ľ. Štúra, Zvolen
2. Matej Gruľa Gymnázium Ľ. Štúra, Zvolen
3. Michaela Mužilová Gymnázium Ľ. Štúra, Zvolen
4. Andrea Garajová Gymnázium J.G.Tajovského, B. Bystrica

Vo vlastnej literárnej tvorbe porota vyhlásila laureáta v každej kategórii.

Laureátka v I. kategórii – poézia:

Miroslava Furtkevičová zo ZŠ Levočská, Stará Ľubovňa

Laureát v I. kategórii – próza:

Peter Lenárt zo ZŠ Radvanská, Banská Bystrica

Laureátka v II. kategórii – poézia:

Daniela Dlugošová, Gymnázium T.Vansovej, Stará Ľubovňa

Laureát v II. kategórii – próza:

Jakub Ukrop, Gymnázium Ľ. Štúra, Zvolen



## Letné brigády a Výmenné pobyty v zahraničí!

### Pracovné prázdniny vo Veľkej Británii

- Práca vo veľkoskladoch, v hoteloch, reštauračných zariadeniach a v oblasti cestovného ruchu.

- Nielen pre študentov!

### Práca na farmách vo Veľkej Británii

- Program pre študentov VŠ: spoznaj novú krajinu a zdokonaľ sa v anglickom jazyku

- Práca v kolektíve mladých ľudí z celého sveta

- Možnosť cestovať po Anglicku

### Au-pair USA

- Nielen pre študentov!

- Ubytovanie a strava zadarmo, vreckové 139 USD na týždeň

### Au-pair Veľká Británia, Írsko

- Najjednoduchší spôsob ako si vyskúšať život v cudzej krajine a zdokonaľiť sa v anglickom jazyku

Podrobné informácie Vám radi poskytneme v Informačnom Centre Mladých

Spoznaj novú krajinu, ľudí a zarob si popri tom peniaze!!!

Naša ponuka:

## Brigáda na jahodovej farme v ÍRSKU

*Nástup:* ihneď

*Dĺžka práce:* 6 – 8 týždňov

*Znalosť AJ:* nieje podstatná

*Vekové obmedzenie:* bez obmedzení

*Ubytovanie:* zabezpečené

**Dievčatá** so znalosťou anglického jazyka budú mať možnosť pracovať v kuchyni alebo reštaurácii (príprav jedál, umývanie riadu)

**Tak na čo ešte čakáš!!!**



## Hodnota sexuality a kvalita života

Výskumné zistenia týkajúce sa sexuálnej výchovy na SR poukázali na nedostatočnú komunikáciu o sexualite v rodinách i školách. To sa odráža i v partnerských vzťahoch a sexuálnom správaní sa. V medzinárodnom porovnaní mali mladí ľudia na Slovensku viac problémov so stanovením hraníc, s kontrolou sexuálnych udalostí, sexuálnym nátlakom.

Čo je vlastne Sexualita a kvalita života. ?

- Sexualita –

Sexualita je centrálnym aspektom ľudského bytia počas celého života jednotlivca a zahŕňa pohlavie, rodovú identitu a rodové roly, sexuálnu orientáciu, erotiku, pôžitok, intímnosť a reprodukciu. Sexualita je prežívaná a vyjadruje sa v myšlienkach, predstavách, túžbach, názoroch, postojoch hodnotách, správaní, sexuálnych praktikách, rolách a vo vzťahoch.

Aj keď môže zahŕňať všetky tieto dimenzie, nie každý jednotlivec ich prežíva a vyjadruje v úplnosti. Sexualitu ovplyvňuje interakcia biologických, psychologických, sociálnych, ekonomických, politických, kultúrnych, etických, právnych, historických a náboženských či spirituálnych faktorov.

- Kvalita života –

Kvalita života je to, ako jednotlivci vnímajú svoju pozíciu v živote – v kontexte kultúry a hodnotových systémov, v ktorých žijú a vo vzťahu k svojim cieľom, očakávaniam, štandardom a záujmom.

Týka sa to telesného zdravia, psychologického stavu, miery nezávislosti, sociálnych vzťahov, osobných presvedčení a vzťahov k významným aspektom prostredia.:

- 1- telesná kapacita- bolesť a nepohoda, energia a únava, spánok a odдых
- 2- psychologický stav- pozitívne pocity, myslenie, učenie, pamäť a koncentrácia, sebaúcta
- 3- miera nezávislosti- mobilita, každodenné aktivity, pracovná kapacita
- 4- sociálne vzťahy- osobné vzťahy, sociálna podpora, sexuálna aktivita
- 5- prostredia- domáce prostredie, sociálna istota, fyzická bezpečnosť

- Sexuálna aktivita –

Je nutkanie a túžba po sexe

- rozsah v akom osoba dokáže vyjadriť a primerane sa tešiť zo svojej sexuálnej túžby
- ide o vzájomné previazanie ale i otázky týkajúce sa sexuálneho pudu, prejavovania sexuality, sexuálneho uspokojenia
- v niektorých kultúrach ide o plodnosť a rodenie detí

- Hodnota sexuality –

► autonómna hodnota sexuality - vyjadruje ju rozkoš, sexuálna spokojnosť, sexuálne zdravie

► inštrumentálna hodnota sexuality - slúži na dosahovanie iných hodnôt, ako zabezpečenie reprodukcie, udržanie vzťahu, zvýšenie predaja výrobku, zvýšenie populácie národa

- Sexuálne zdravie –

Je podľa Svetovej zdravotníckej organizácie definované ako stav fyzickej a psychickej a sociálnej pohody vzťahujúcej sa k sexualite :

- neznamená iba absencia choroby, dysfunkcia alebo poruchy.

Sexuálne zdravie vyžaduje aby sa k sexualite a sexuálnym vzťahom pristupovalo pozitívne a s úctou a aby mal človek možnosť viesť uspokojujúci a bezpečný sexuálny život bez nátlaku, diskriminácie a násillia. Dosahovanie a udržiavanie sexuálneho zdravia vyžaduje rešpektovanie, ochraňovanie a naplňovanie sexuálnych práv všetkých ľudí.

- Intímne občianstvo –

- nám má zaručiť, aby sme mohli plnohodnotne realizovať naše potreby a rozhodnutia týkajúce sa nášho tela, pocitov a vzťahov, aby sme mali zaručený prístup k verejným prostriedkom a aby sme mohli robiť rozhodnutia týkajúce sa našej identity, rodu, erotických pocitov a zážitkov.

Postmoderná intimita :

- mediálne sprostredkovanie príbehov intimity
- digitalizácia intimity – IT, virtuálny sex, webové kamery atď.
- technologizácia intimity – antikoncepcia, asistovaná reprodukcia, sex- turizmus
- individuácia intimity- slobodná voľba partnera, plánovanie rodičovstva, rozhodovanie a pre identitu
- otváranie intimity – intimita sa stáva predmetom diskurzu v dvojiciach aj v širšej spoločnosti
- snaha o rovnoprávnosť – v intímnych vzťahoch
- tovarizácia intimity – pornografia, psychoterapia ktorá nám sprostredkujú intimitu
- medicinalizácia intimity – prostriedky pre vylepšenie intimity, / viagra /
- destabilizácia intimity – dekonštrukcia tradičnej rodiny, alternatívne scenáre rodiny



Pekny den priatel'ia,

radi by sme vas pozvali na medzinarodnu cykloakciu ECOTOPIA BIKETOUR 2006 (EB 2006 - [www.thebiketour.net](http://www.thebiketour.net)), ktora bude pocas 2 tyzdnov prechadzat aj Slovenskom. Viac informacii najdete v nasledujucom texte.

Realizuje sa v navaznosti na medzinarodne stretnutie / tabor Ecotopia ([www.ecotopia2006.org](http://www.ecotopia2006.org)), ktore sa bude konat 6. az 20. augusta na Slovensku (Zajezeva - nedaleko Zvolena).

Prejdi to sam / Ecotopia biketour 2006

Pod na Ecotopiu na bicykli a oslav Svetovy den bez aut v Chorvatsku!

I toto leto sa skutocni Ecotopia Biketour! Po prvý raz za 16 rokov neskoncime Biketour na tábore Ecotopia, ale pobicyklujeme dalej a oslavime Svetovy den bez aut v Chorvatsku. Tohtoročne Biketour bude pomerne dlhé, ale požívame Ťa, aby si sa k nasej nemotornej a veselej skupine pridala a opustila ju kedykoľvek budeš mať chuť.

Biketour zacína 18. júna v Siauliai, v Litve. Prvých 6 týždňov trasa povedie cez Litvu, Poľsko a Slovensko a zakotví na tábore Ecotopia ([www.ecotopia2006.org](http://www.ecotopia2006.org)) v Zajezevi ([www.zajezka.sk](http://www.zajezka.sk)), na krásnom mieste na strednom Slovensku. Na Ecotopii zostaneme cca 2 týždne a potom budeme pokračovať ďalšie 4 týždne plne bicyklovania, medzinarodných výmen a environmentálnych akcií cez Maďarsko a Slovinsko, a nakoniec celú trasu zakončíme 22. septembra v Chorvatsku. Skutocne si to mozete prejsť sami - celú trasu z Litvy až do Chorvatska.

Pridte a pridajte sa k nam na DIY (do it yourself) street party v Litve, zúčastnite sa na proteste proti baltickej diaľnici v Poľsku, podporte cyklojazdu v Kosiciach, spoznajte viac prostredie Zajezevi a jej obyvateľov a zapojte sa do množstva workshopov umeleckého aktivizmu! V Maďarsku, Slovinsku a Chorvatsku sa takisto dockate širokej ponuky akcií, krásnych prírodných táborských a zaujímavej spolupráce s miestnymi skupinami.

## PLAN PRE SLOVENSKU CAST!

Na Slovensko vstúpi peloton EB 2006 24. júla na východnom Slovensku (hraničný prechod Palota/Lupkov). Pčas 2 týždňov planujeme: prejsť NP Poloniny; urobiť si výlet na Vihorlat a do dedínok s hist. drevenými kostolíkmi nad nadržou Starina; zastaviť sa na malej farme pri Secovciach, kde pomozeme so zatvorením a v nedalekej obci pri čistení potoka; zúčastniť sa na cyklojazde za lepšie podmienky pre cyklistov v Kosiciach; prejsť cez NP Slovenský kras; navštíviť komunitu na Brdarke; cez Slovenky raj a popod Nízke Tatry prejsť do Čierneho Balogu, kde si pozrieme Čiernohorskú lesnú železníčku a lesnícky skanzen a 8. augusta dobicyklujeme do Zajezevi, kde sa zúčastníme Ecotopie (pokračovať budeme 19. augusta). Partnerom slovenskej časti EB 2006 sú Priatel'ia Zeme - SPZ.

Pridajte sa k nam, ak:

- máte bicykel v dobrom technickom stave a dokazete na nom odviezť veci, ktoré potrebujete na pohodovú prežitie a zároveň prejsť denne 40 až 80 km (dokazete!, verte mi) - každé cca 2 až 3 dni je voľný deň
- vás zaujíma ochrana životného prostredia a radi by ste sa zapojili do niektorých akcií
- sa chcete zapojiť do spoločného rozhodovania a tiež do bežných každodenných prác ako príprava jedla, tahačie príviesnych vozíkov, umývanie riadu a upratanie nocľazísk.

Upozornenie: Sexistické, rasistické, homofóbne a iné diskriminačné chovanie počas cesty nebude tolerované.

Ako sa zapojiť?

Najprv treba vyplniť prihlášku, ktorú najdete na [www.biketour.net/en/information/how-to-join/](http://www.biketour.net/en/information/how-to-join/). Každý účastník zaplatí poplatok 15 € na deň (špeciálna mena vid: [www.eyfa.org/ecorates/](http://www.eyfa.org/ecorates/)). Tento poplatok pokrýva všetky náklady - prácu organizátorov, rôzne akcie, workshopy, tri jedla denne a zabezpečenie miesta na stan.

Pre 7 Slovákov mozeme preplatiť cestovné náklady - ak by sa chceli k EB pripojiť už v Poľsku od 16. júla. Pkial Vasa účasť závisí od preplatenia cestovných nákladov, kontaktujte nás čo najskôr.

Každý účastník bicykluje vlastným tempom a všetok náklad si vezieme sami, veľké veci v príviesnych vozíkoch. Vaccinou si i sami varíme.

Ďalšie informácie, podmienky, plán trasy atď. o tejto oslave udržateľnej dopravy a životného štýlu najdete na stránke [www.thebiketour.net](http://www.thebiketour.net)

Dajte vedieť o tejto akcii aj vašim priateľom. Ak by ste chceli pomôcť spropagovať túto akciu vylepením plagátiku alebo roznesením pár letákov kontaktujte nás a my vám ich pošleme.

Tesíme sa na Vas!

S priateľským pozdravom,  
Radoslav Planicka za organizačný tím EB 2006

Pre viac informácií nás kontaktujte:

Slovensko:

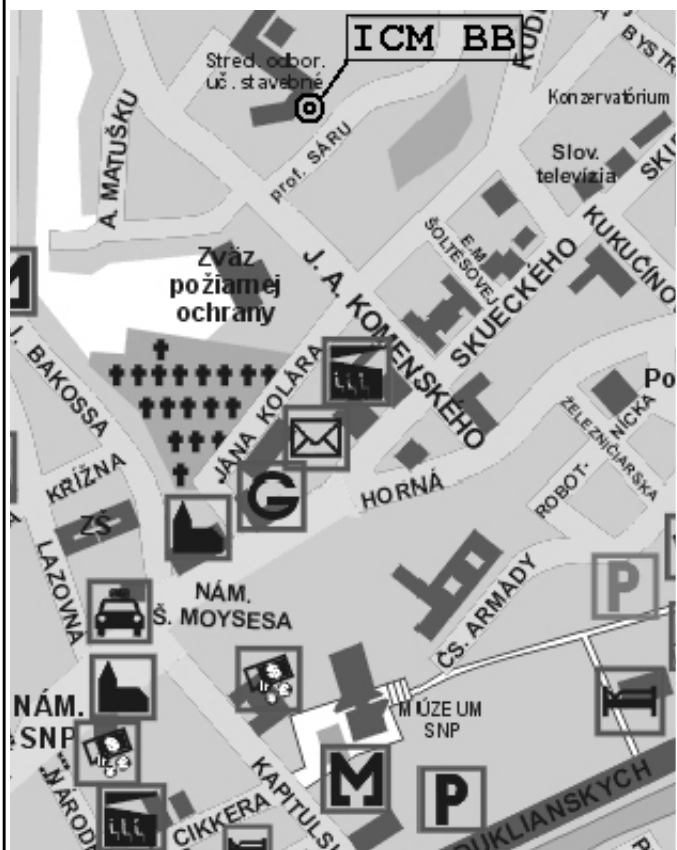
e-mail: [planicka@priateliazeme.sk](mailto:planicka@priateliazeme.sk)

gsm: 00 421 903 669 886 (slovak)

skype: radoplan

icq: 277578621

Tu nás nájdete !



Holandsko

Závod na zeleninu:

Obsluha strojov, balenie a triedenie zeleniny, logistika a pod.

Vybavovanie zákaziek:

Expedícia objednaného textilného tovaru, inventúry a pod.

- Máš nemecký pas?
- Máš aspoň mierne pokročilú znalosť AJ/NJ alebo poľštiny?
- Máš 18-45 rokov a si ochotný/á vycestovať aspoň na 8 týždňov?

Tak neváhaj a pod' si zarobiť!

Viac informácií Ti poskytneme v Informačnom Centre Mladých

Au-pair pobyty a cesta za poznáním !

Au-pair vám dáva viac ako očakávate:

- Zdokonalíte sa v cudzom jazyku
- Spoznáte kultúru a históriu krajiny
- Nájdete si nových priateľov z celého sveta
- Získate veľa cenných skúseností
- A ak máte chuť pracovať, slušne zarobíte

Príďte do ICM a dozviete sa viac.

**Nakoľko ďalšie číslo nášho spravodaja vyjde až po prázdninách, chceme Vám popriať veľa slnečných dní, mnoho krásnych zážitkov a oddychu.**

- kolektív ICM-

Chceš sa stať dobrovoľníkom ?

Informačné centrum mladých, Komenského ul. 12, Banská Bystrica

hľadá dobrovoľníkov.

Kto je dobrovoľník ?

Dobrovoľník je človek pomáhajúci ľuďom vo svojom voľnom čase bezplatne a dobrovoľne.

Prečo by si sa mal stať dobrovoľníkom ?

- Pre dobrý pocit z toho, že urobíš niečo pre iných, a ten ti nikto nevezme
- Veľa sa naučíš
- Preveríš si svoje vedomosti, zručnosti a schopnosti v praxi
- Získaš veľa informácií a tie majú v dnešnej dobe obrovskú moc
- Spoznáš množstvo nových ľudí
- Budeš mať jasnejšie predstavy o svojom budúcom zamestnaní
- Zabavíš sa a zmysluplne využiješ svoj voľný čas
- A zvýšiš vlastnú hodnotu pomocou iným

Príhlásiť sa môžeš osobne v ICM na horeuvedenej adrese, alebo telefonicky na č. tel.: 048/415 31 11 alebo využi e-mail: [bb@icm.sk](mailto:bb@icm.sk)

Ďakujeme tlačiarňi DALI, ktorá podporila vydanie Informačného spravodaja mladých, ktorý vydáva ICM Banská Bystrica.

Na jeho tvorbe sa podieľali: PhDr.Ľuba Danková (vedúca ICM), Jakub Bernadič (grafická úprava).

K úprave a obsahu Informačného spravodaja môžete prispieť aj Vy, svojimi návrhmi, príp. zaujímavým článkom. Akékoľvek pripomienky, alebo požiadavky posielajte na [bb@icm.sk](mailto:bb@icm.sk), alebo [littlekubo@gmail.com](mailto:littlekubo@gmail.com), prípadne môžete prísť do ICM osobne.