



Informačné Centrum Mladých  
Banská Bystrica

# Informačný Spravodaj mladých

informačný a reklamný časopis | cena: 0sk | číslo: piate | mesiac: november | rok: 2006



PREVÁDZKOVÁ DOBA  
Po - Pia: 9.00 - 12.30 a 13.30 - 18.00

KONTAKT  
Tel: 048/415 1166, Fax: 048/415 1177  
e mail: ckm2000-bb@ckm.sk, www.ckm.sk  
Adresa: CKM 2000 TRAVEL,  
Dolná 50, Banská Bystrica, 974 01  
(medzi penziónom BOCA a kaviarňou U nás doma)



vchod tu

## NAŠE PRODUKTY

### LYŽOVAČKY V ALPÁCH

viac ako 75 stredísk v Taliansku, Rakúsku, Francúzku a Nemecku...



### WAT USA WAT KANADA

- jedinečná možnosť pre študentov
- denného štúdia vysokých škôl a nadstavbového štúdia legálne
- pracovať v lete (maximálne 4 mesiace)
- v USA, Kanade a cestovať po týchto krajinách
- Úspešne sme odpracovali už tisícky študentov!

### LETENKY



- viac ako 100 leteckých spoločností celého sveta vám
- ponúka svoje služby priamo u nás....

### AUTOBUSOVÉ LÍSTKY

- viac ako 250 autobusových prepravcov v rámci Slovenska
- a Európy v predaji priamo u nás

### POISTENIE

- komplexné cestovné poistenie, poistenie storna
- produktu a poistenie UNAL

### MEDZINÁRODNÉ PREUKAZY

- pre mládež EURO 26, GO 26,
- pre učiteľov ITIC, pre študentov ISIC

### UBYTOVANIE

- viac ako 20 000 hotelov po celom svete

### JAZYKOVÉ POBYTY

- Angličtina vo Veľkej Británii alebo na Malte
- Španielčina v Barcelone Nemčina vo Viedni

### INÉ DOPLNKOVÉ PRODUKTY / SLUŽBY POTREBNÉ PRI CESTOVANÍ

## ZELENÁ VŠETKÝM

Je pravda, že držiteľia medzinárodných preukazov majú u nás výhody (zľavy, podmienky produktov).  
Využiť naše služby však môže ktokoľvek a ceny sú stále výborné.

Milí naši čitatelia,  
dostáva sa Vám do  
rúk ďalšie číslo  
našho  
Informačného  
spravodaja a my  
veríme, že si  
v ňom nájdete  
niečo pre seba.  
Touto cestou by  
sme sa chceli  
poďakovať  
predošlej  
redakčnej rade,  
predovšetkým  
nášmu  
dobrovoľníkovi  
Michalovi  
Malčekovi, ktorý  
odviedol kus  
záslužnej práce na  
vydávaní  
Informačného  
spravodaja.  
Zároveň prajeme  
veľa dobrých  
nápadov novému  
tímu pracovníkov  
ICM, ktorí budú pre  
Vás pripravovať  
ďalšie vydania.  
K novému  
redakčnému tímu  
sa môžete pridať  
i vy, či už svojimi  
príspevkami, alebo  
sa môžete priamo  
podieľať na jeho  
tvorbe a stať sa  
súčasťou  
redakčného tímu.

-Tím ICM-



- *Chceš si nájsť prácu alebo brigádu?*
- *Nevieš sa rozhodnúť kam na VŠ, alebo pre aké povolanie sa rozhodnúť?*
- *Chceš ísť pracovať, alebo brigádovať do zahraničia?*
- *Máš záujem o štúdium na niektorej VŠ a potrebuješ informácie?*
- *Chceš študovať v zahraničí? Aké štipendium môžeš získať?*
- *Hľadáš možnosť zdokonaľiť sa v jazyku?*
- *Hľadáš jazykový kurz v SR alebo v zahraničí?*
- *Máš voľný čas a potrebuješ sa dozvedieť ako ho môžeš v meste využiť? Aké sú kultúrne, športové podujatia, či voľnočasové aktivity a kurzy?*
- *Chceš cestovať? Aké zľavy možno využiť, kde sa dá výhodne ubytovať v rámci SR i zahraničia?*
- *Potrebuješ sa čokoľvek dozvedieť o EÚ alebo NATO?*
- *Máš ty, alebo tvoj kamarát problém s drogami, patologickým hráčstvom a potrebuješ poradenstvo?*
- *Chceš poradiť a pritom ostať v anonymite?*
- *Potrebuješ zistiť linku záchrany, násilia, či inej pomoci?*
- *Potrebuješ psychologické, právne, či sexuologické poradenstvo?*
- *Chceš zistiť akúkoľvek informáciu, alebo potrebuješ akékoľvek poradenstvo?*

Ak hľadáš odpoveď na niektorú z uvedených otázok, si na správnej adrese. V Informačnom centre mladých v Banskej Bystrici ti poradia a podajú informácie profesionálni konzultanti.

# KAŽDÝ INÝ – VŠETCI ROVNÍ

**Slovenská republika** sa, ako členský štát Rady Európy, v súlade s výzvou Rady Európy na podporu a aktívne zapojenie do kampane, rozhodla spustiť kampaň **Každý iný – všetci rovní** na národnej úrovni.

**Cieľom kampane** je podpora mladých ľudí a vytvorenie podmienok pre ich participáciu pri tvorbe mierovej spoločnosti založenej na rôznorodosti a inklúzii v duchu rešpektu, tolerancie a vzájomného porozumenia. Kampaň sa usiluje o oslovenie a zapojenie čo najväčšieho počtu mladých ľudí so špeciálnym dôrazom na obeť diskriminácie a snaží sa prostredníctvom aktivít zapojiť do kampane aj školy a školské zariadenia.

**Úlohou ICM** je zabezpečiť propagačné a informačné aktivity súvisiace s programom kampane **Každý iný – všetci rovní** a koordináciu pracovných skupín.

**k a ž d ý i n ý**  
**v š e t c i r o v n í**

**Zapojte sa** aj vy do kampane **Každý iný – všetci rovní**.

Ak máte od 14 do 26 rokov a chcete sa podieľať na projekte, ktorého ústrednou témou je rôznorodosť, ľudské práva a participácia, prídte k nám do ICM. Predstavíme vám kampaň a niekoľko neformálnych metód zameraných na problematiku stereotypov a predsudkov.

## „PODPORA ŽIACKYCH ŠKOLSKÝCH RÁD STREDNÝCH ŠKÔL

Centrum voľného času JUNIOR – Regionálne centrum mládeže v Banskej Bystrici, na základe dohody s MŠ SR – odbor detí a mládeže, oslovilo vedenie stredných škôl v Banskobystrickom kraji v rámci zámeru „Podpora žiackych školských rád stredných škôl“.

Cieľom projektu je podporiť vznik a činnosť žiackych školských rád (ďalej ŽŠR) stredných škôl v Banskobystrickom kraji, ako efektívneho nástroja učenia sa participácii.

V prvej časti realizácie sme sa zamerali na vytvorenie funkčnej siete ŽŠR Banskobystrického kraja a motivovanie študentov k zapájaniu sa do procesov participácie na živote školy.

Na všetkých 100 stredných škôl Banskobystrického kraja sme zaslali elektronickú aj klasickú poštou anketový lístok s cieľom získať informácie o existencii ŽŠR a kontaktné údaje na študentov a pedagógov zapojených do činnosti ŽŠR. 35 škôl vrátilo vyplnený anketový lístok, o činnosti ŽŠR v ďalších desiatich školách sme získali údaje osobne.

V priebehu júna až októbra 2006 sme uskutočnili 8 plánovaných stretnutí so študentami a pedagógmi stredných škôl a to v Banskej Bystrici, Brezne, Zvolene a Žiari nad Hronom, Banskej Štiavnici, Rimavskej Sobote, Veľkom Krtíši a Lučenci. Do diskusie sa zapojilo 87 študentov a 39 vyučujúcich z 59 škôl v kraji.

Diskusia focusových skupín bola rozdelená na tri časti:

- I. Úroveň pripravenosti študentov participovať na živote školy
- II. Možnosti študentov participovať na rozhodnutiach v škole
- III. Bariéry a stimuly participácie v škole



V súčasnosti prebiehajú školiace aktivity na tému efektívna komunikácia a participácia mladých ľudí na živote školy, obce.

Účastníci školení a focusových stretnutí boli nadpriemerne vnímaví, rýchli a komunikatívni. Aktivity boli realizované participatívnymi formami učenia v malých skupinách. Tiež kladne hodnotili možnosť stretnúť sa, získať nové informácie, vymeniť si skúsenosti, dozvedieť sa o práci ŽŠR, ktoré sú príkladom pre školy, kde ŽŠR neexistujú, alebo sú len formálne založené. Prejavili záujem o ďalšie vzdelávanie v tejto oblasti. Pevne veríme, že im budeme môcť poskytnúť aj v nasledujúcom období pomocnú ruku a príležitosť príjemne, no najmä účelne stráviť ich voľný čas.

-CVČ Junior-

Chceš sa podieľať na našej činnosti?

Tak neváhaj a staň sa dobrovoľníkom ICM.

Nielen že získaš množstvo informácií, ktoré majú v dnešnej dobe obrovskú moc a preveríš si svoje zručnosti a schopnosti v praxi, ale spoznáš aj veľa priateľov pri práci v mladom kolektíve a tvoje predstavy o svojom budúcom zamestnaní nadobudnú jasnejšie kontúry. V konečnom dôsledku svoj voľný čas využiješ zmysluplne a pomocou iným si zvýšiš svoju vlastnú hodnotu.



## ICM NA BEHU O SRDCE V BANSKEJ BYSTRICI

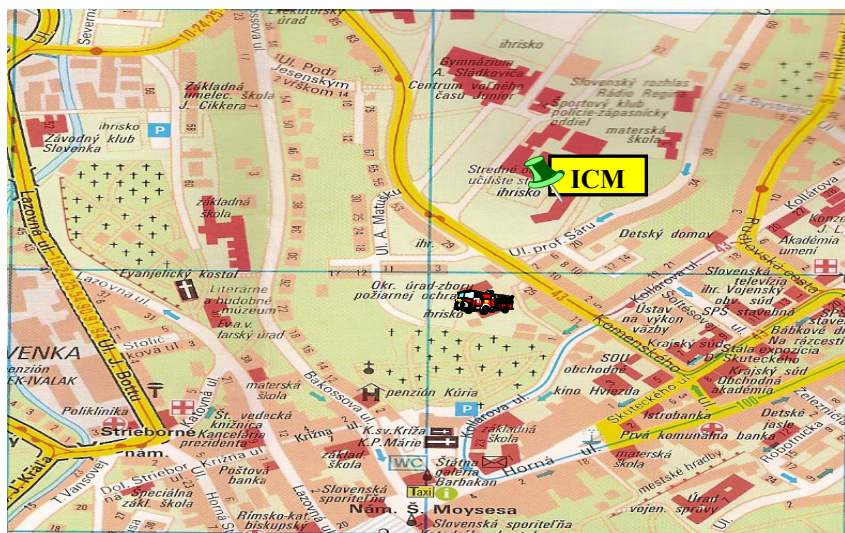
V meste pod Urpínom sa každoročne koná akcia k prevencii zdravia pod názvom „**BEH O SRDCE**“. Tak ako po iné roky, ani na tohtoročnom podujatí nechýbalo Informačné centrum mladých v Banskej Bystrici, ktoré prispelo kvapkou informácií a praktickými ukážkami z oblasti prevencie zdravia. Akcia každoročne priláka občanov mesta všetkých vekových kategórií, ktorým zdravie nie je ľahostajné. Tohtoročný „Beh o srdce“ odštartoval 80-ročný „mladík“ zabehtnutím symbolickej trate námestím SNP. Počas celej akcie si tento symbolický beh zabehtlo množstvo návštevníkov, medzi nimi aj ICM-kári. Tí skôr narodení sa zaujímali o stav svojho zdravia, mladí prejavili záujem o prevenciu a detské ratolesti sa zabávali pri rôznych hrách a prekvapovali svojimi športovými výkonmi. Vo večerných hodinách sa táto vydarená akcia ukončila spoločným behom o srdce.



-PhDr. Ľuba Danková-



## KDE NÁS NAJDETE



# MARY KAY®

*Nadnárodná americká kozmetická spoločnosť hľadá do svojej pobočky na Slovensku ambiciózne mladé dámy so vzťahom ku kozmetike, líčeniu a kráse. Kompletne zaškolíme.*

*Bližšie informácie na doleuvedenom telefónnom čísle.*

**Tel : 0908 277 250**

**Sales Director :**

**Mária Maulíková**



## VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE:

### ÍRSKO

#### SUPERMARKET

Predavač/ka, Pokladník/čka  
- Komunikatívny AJ  
- plat od 7,96 EUR/hod.  
- Nástup IHNEĎ - TPP

#### Hotely, Reštaurácie

Čašník/čka, Barman/ka,  
Chyžné, Kuchári,  
Pom. Síla do kuchyne

#### Pekári

### HOLANDSKO BELGICKO

♣ Balenie v sklade  
♣ Vodič VZV  
♣ Údržbár  
♣ Zvarači  
♣ Rastlinné farmy - práca v skleníkoch  
**Podmienky:**  
AJ/NJ vítaná,  
Nástup do 1 mesiaca  
Od 7,35 EUR/hod.

### VELKÁ BRITÁNIA

♣ Čašník/čka, Kuchár/ka,  
Recepčný/á  
♣ Sklady/Vel'kosklady  
♣ Pracovník v Baliarňach  
♣ Pracovník vo výrobe  
♣ Vodič - C,E,D

**Podmienky:**  
Komunikatívna AJ  
od 5,05 GBP/hod.

### ČUHA AND PARTNERS

**Čuha and Partners**  
Lazovná 38

**Banská Bystrica**  
048/41 55 200  
0915 844 060  
0903 630 477  
Info@cuha.sk

**www.jobplanet.sk**



Informačné centrum mladých

Komenského 12

975 19 Banská Bystrica

tel.: 048/415 31 11, fax: 048/415 26 62

e-mail: [bb@icm.sk](mailto:bb@icm.sk), web: [www.icm.sk](http://www.icm.sk)

---

organizuje v rámci oblasti „Občan a spoločnosť“ besedu

**“F - 63“**

zameranú na prevenciu patologického hráčstva,  
ktoré nadobúda v súčasnej dobe stúpajúcu tendenciu hlavne medzi mladými  
ľuďmi.

V prípade záujmu nás kontaktujte.



Informačné centrum mladých

Komenského 12

975 19 Banská Bystrica

tel.: 048/415 31 11, fax: 048/415 26 62

e-mail: [bb@icm.sk](mailto:bb@icm.sk), web: [www.icm.sk](http://www.icm.sk)

---

organizuje, v rámci pracovného servisu, školenie pod názvom

**“Som absolvent, a čo ďalej...?“**

zamerané na nadobudnutie zručností pri prvom kontakte mladého človeka na  
trhu práce.

Školenie je určené pre študentov posledných ročníkov, absolventov škôl  
a mladých nezamestnaných.

V prípade záujmu nás kontaktujte.

### **Ako sa môžeš stať našim členom?**

- stačí, že máš viac ako 15 rokov
- vypíšeš prihlášku
- priložíš svoje foto
- vložíš členské 50,-Sk/rok
- prevezmeš si preukaz člena ICM

### **Prečo by si sa mal rozhodnúť pre členstvo v ICM?**

- môžeš sa podieľať na činnosti ICM v kolektíve mladých ľudí, čím získaš nových priateľov a veľa vzácných kontaktov
- môžeš sa zúčastňovať na príprave akcií ICM
- môžeš sa stať spoluvorcom projektov ICM a teda získať cenné skúsenosti a zručnosti do života
- budeš mať možnosť získať množstvo cenných informácií z rôznych oblastí tak-povediac z „prvej ruky“:
  - aktuálne informácie o brigádach v meste
  - zápis do databanky brigádnikov (len pre členov ICM)
  - najnovšie ponuky prác a brigád v zahraničí, napr. počas letných prázdnin (dobrovoľnícke práce, zberové práce, Au- pair a i.)
  - získať kontakty na zahraničné agentúry ponúkajúce práce a brigády v celej Európe prostredníctvom EURODESK-u

**A to nie je všetko !**

### **Všetci naši členovia môžu využívať zľavy na:**

	NEČLEN	ČLEN
Internet - 1 hod.	15,00	5,00
Kopírovanie - 1 strana ČB	1,50	0,50
- obojstranne	2,50	1,00
Cesta k povolaniu (PC test, ktorý ti napovie, pre aké povolanie máš najväčšie predpoklady)	20,00	10,00
Pobyť na chate Tajov (cena na osobu/ celý víkend)	250,00	150,00

*Ked' to spočítaš, ušetríš 122,50 Sk a členské zaplatíš len 50,-Sk na celý rok.*

**Tak neváhaj a príd' do ICM vyplniť prihlášku a prevziať si členský preukaz.**



**Chata Tajov je chata v blízkosti Banskej Bystrice v krásnom prostredí Tajova. Vhodná na turistiku, posedenia pri ohni, stretávky s kamarátmi a pod.**



11. ROČNÍK PROFESIJNEJ VÝSTAVY  
STREDNÝCH ŠKÔL



21. - 22. NOVEMBER 2006  
DOM KULTÚRY  
BANSKÁ BYSTRICA



Informačné centrum  
mladých  
Banská Bystrica

je spoluorganizátorom tohtoročnej profesijnej výstavy, na ktorú Vás srdečne pozýva.

Informačné centrum mladých v rámci tejto výstavy ponúka informačný a poradenský servis v oblastiach vzdelávania, pracovného servisu, voľného času, cestovania, EÚ, odborného poradenstva, ako aj možnosť spracovania si počítačového programu „**Cesta k povolaniu**“, ktorý Vám pomôže pri rozhodovaní sa o voľbe povolania a výbere zamestnania.

-ICM-



Informačné centrum mladých  
Komenského 12  
975 19 Banská Bystrica  
tel.: 048/415 31 11, fax: 048/415 26 62  
e-mail: [bb@icm.sk](mailto:bb@icm.sk), web: [www.icm.sk](http://www.icm.sk)

Ak si vysokoškolák, alebo nezamestnaný a súrne hľadáš prácu či brigádu,

**ICM ti ponúka možnosť nastúpiť na tieto pozície:**

- upratovacie práce /cca. 10 ľudí/ - brigáda v priebehu mesiaca november 2006.
- čašník/čašnička - termín od 1.12.2006 do 15.3.2007
- plavčík /masér je výhodou/ - termín od 1.12.2006 do 15.3.2007

**Bližšie informácie a kontakt v ICM B. Bystrica**

Program ponúka 1-ročné študijné pobyty na prestížnych súkromných stredných školách v USA a Veľkej Británii.

Je určený študentom 2.ročníka gymnázií a sexty osemročných gymnázií a lýceí.

**Uzávierka prijímania prihlášok je 24. november 2006**

Bližšie informácie v ICM B. Bystrica

# Program Minerva



## Finančná podpora MŠ SR pre študentov vysokých škôl

Príspevok na preplatenie jazykového certifikátu je možné  
priznať v maximálnej výške **5 000,- Sk.**

Do skupiny jazykových certifikátov z anglického jazyka boli zaradené aj certifikáty **City & Guilds International ESOL** a **Spoken ESOL**. Skúšky majú 6 úrovní a sú v súlade so Spoločným európskym referenčným rámcom Rady Európy, sú známe a uznávané mnohými univerzitami v Európe.

Spoločný európsky referenčný rámec pre jazyky	City & Guilds International ESOL / SESOL skúšky	Maturitná skúška z anglického jazyka
A1 (Breakthrough)	Preliminary	
A2 (Waystage)	Acces	
B1 (Threshold)	Achiever	úroveň B
B2 (Vantage)	Communicator	úroveň A
C1 (EOP)	Expert	
C2 (Mastery)	Mastery	

Ďalšie informácie získate v akreditovaných centrách City & Guilds na Slovensku a na webovej stránke [www.cityandguilds.sk](http://www.cityandguilds.sk)

Úplné znenie výzvy a zoznam uznávaných jazykových certifikátov sa nachádza na internetovej stránke MŠ SR [www.minedu.sk](http://www.minedu.sk).  
Posledný možný termín vykonania skúšky je **14.11.2006**.

informujte sa:



**JAZYKOVÁ ŠKOLA**

ČSA 25, 974 01 Banská Bystrica, tel./fax: 048/ 415 45 95, mobil: 0903/ 760 186  
<http://www.albion.sk>, mail: [albion@albion.sk](mailto:albion@albion.sk)

### POĎAKOVANIE

**Ďakujeme** všetkým, ktorí podporili Informačný spravodaj ICM v Banskej Bystrici, osobitne **tlačiarňu DALI** Banská Bystrica. Na jeho tvorbe sa podieľali: PhDr.Luba Danková, Mgr.Ján Nikel, Petr Šimůnek (redakčný tím).

K úprave a obsahu Informačného spravodaja môžete prispieť aj Vy, svojimi návrhmi, príp. zaujímavým článkom. Akékoľvek pripomienky, alebo požiadavky posielajte na [bb@icm.sk](mailto:bb@icm.sk), prípadne môžete prísť do ICM osobne.