

# DROGY!

„Veď to skúsím len raz...“  
Skúsiš a zistíš, že sa ti nič nestalo.  
Že to azda s tými drogami nie je až také  
strašné.  
Že preháňame.

Že si môžeš ešte raz dať.  
Veď sa „nič nestane“.  
Že ty si dokonca chceš dať ešte raz!

Keby si nechcel - nemusíš.  
Máš to predsa pod kontrolou.  
Ale ty si aj tak dáš znovu...  
No to sa už volá

# ZÁVISLOSŤ

Máš chuť to skúsiť?  
Ponúkajú ti zadarmo? Iba skúsiť?  
Všetci, ktorí sú dnes závislí napríklad  
na heroíne, to iba raz skúsili.  
Nikto z nich neveril, že skončí ako narkoman,  
ktorý potrebuje svoju

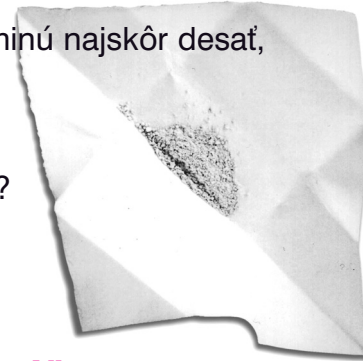
# DENNÚ DÁVKU

# SÚ ICH TISÍCE

Mladí ľudia, hoci vo veku 16 rokov,  
svoju dávku musia mať denne,  
neraz nielen jednu!  
Nedokážu pracovať, ani sa učiť.

Mesačne na drogu minú najskôr desať,  
potom dvadsať  
i viac tisíc korún!

Kde vziať takú sumu?  
Krádeže,  
prepady,  
prostitúcia...



**MÔŽEME TI NAVRHNÚŤ LEN JEDNO:**

# TY NIKDY NEZOBER DROGU!

# AK ŤA NAHOVÁRAJÚ KAMARÁTI, ZMEŇ KAMARÁTOV!

# A NEZABUDNI:

Alkohol aj v malom množstve odbúrava strach  
i zábrany a môže oslabiť tvoje rozhodnutie  
správať sa zodpovedne...

# AKO ZISTÍM, ČI MÔJ PRIATEL, PRIATELKA, BERIE DROGY?

- neodôvodnené zmeny nálad, podráždenosť, agresivita,
- neplnenie si povinností, nespoľahlivosť,
- nadmerná vyčerpanosť, neobvyklá ospalosť,
- výrazné chudnutie, strata chuti do jedla,
- strata záujmov, zhoršenie prospechu v škole,
- výrazná zmena v obliekaní,
- zmena priateľov,
- tajnostkárstvo, klamanie,
- zmena slovníka - často používa "drogový" slang, alebo  
priamo hovorí o drogách,
- záhadné straty peňazí, predáva svoje veci, zapletá sa  
do krádeží,
- chronická nádcha a zápaly horných dýchacích ciest,
- stopy po vpichoch a zapálené miesta na rukách a  
nohách,
- má ihly, striekačky, drogy, lieky...




# ZÁVISLÝ KLAME SÁM SEBA. ...A VIE TO!


Závislosť je stav, kedy sa človek bez drogy už nezaobíde.  
Alebo má túžbu dať si ešte raz  
- tomu hovoríme „psychická závislosť“,  
či aby sa vyhol abstinenčnému stavu, ktorý znamená  
bolesti, kŕče, úzkosť  
- tomu hovoríme „fyzická závislosť“.

# DROGY A TY...?

Drogy ohrozujú našu spoločnosť čoraz viac. Každý mladý človek sa skôr alebo neskôr stretne s drogami, či už legálnymi alebo nelegálnymi.

 I napriek tomu sú mnohí rodičia presvedčení, že: „**Naše dieťa sa má dobre. Drogy, to nie je náš problém.**“

Toto tvrdenie však môže byť nebezpečným omylom. Už veľakrát sa totižto stalo, že aj v zdanlivo bezproblémových rodinách vyrástli konzumenti drog.

 Drogová závislosť nevzniká náhle, ale sa vyvíja z túžby, ktorá súvisí so spôsobom života jednotlivca. Náklonnosť k tomuto nebezpečeniu vzniká najmä v detskom a dospelujúcom veku.

A práve toto obdobie je veľmi dôležité pre rozvoj zdravej osobnosti a slobodného rozhodovania.

## PREČO SIAHAME PO DROGÁCH !!!

- ✗ túžba po dobrodružstve
- ✗ zvedavosť
- ✗ napodobňovanie kamarátov
- ✗ pocit nepochopenia
- ✗ chýbajúce sebadôvera a sebadôvera
- ✗ snaha rýchlo zabudnúť na problémy

**TAK ČO...  
VOLÍŠ ŽIVOT ALEBO SMRŤ?**



## AKO PREDCHÁDZAŤ DROGOVEJ ZÁVISLOSTI?

Drogová závislosť vzniká pomerne ľahko, no veľmi ťažko sa lieči. Preto je veľmi dôležité hovoriť o drogách skôr. Človek je tvor krehký, a ak nemá dostatok informácií o určitej problematike, dá sa ľahko ovplyvniť.

**Veď informovaný človek je len ťažko manipulovateľný. Lebo ako hovorí príslovie: „kto vie, je mocný“.**

**WWW.INFODROGY.SK**  
**WWW.ICM.SK**



**INFOLINKA: 18 555**

Cena za volanie na linku 18 555 je  
4.10 Sk bez DPH zo siete T-COM,  
3.60 Sk bez DPH zo siete ORANGE a T-MOBILE  
a 4.50 Sk s DPH z kariet EASY a PRIMA.

**DROGY SÚ TU,  
ALE DÁ SA IM VYHNÚŤ**



Tento informačný materiál bol vydaný s finančnou podporou Ministerstva školstva Slovenskej republiky.

Vydalo: Združenie Informačných a poradenských centier mladých v SR  
Náklad: 15 000 kusov  
SR - Rok 2006  
Kopírovanie a ďalšie šírenie tohto materiálu je povolené s podmienkou uvedenia autora a zdroja.  
NEPREDAJNÉ

www.zipcem.sk

## DVA PODNETY NA ZAMYSLENIE KÝM SI DÁŠ PRVÚ DÁVKU:

**Uvedom si,**  
že máš reálnu šancu stať sa závislým.  
Ak sa tak stane, čaká ťa krutá liečba,  
alebo sa prefetuješ do hrobu.  
V každom prípade predtým zažiješ

# PEKLO NA ZEMI.

**Uvedom si,**  
že s veľkou pravdepodobnosťou už onedlho budeš odovzdávať všetky peniaze nejakému debilovi, ktorý si za ne bude užívať.  
A aby si ich pre neho získal, spraviš niečo, o čom sa ti dnes ani nesníva.

## ZÁLEŽÍ LEN NA TEBE AKO SA ROZHODNEŠ!

## NEUŽITOČNÝ ŽIVOT JE PREDČASNÁ SMRŤ...

# NEDROGUJ!