

# zipcem

[ VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2020 ]

# OBSAH

PRÍHOVOR PREDSEDNÍČKY ZIPCeM .....	3
AKO PRACUJE ZIPCeM? .....	4
PRÍHOVOR ICMkára .....	5
ČLENSKÉ ORGANIZÁCIE A DOBROVOLNÍCI .....	6
KTO JE ZIPCeM? .....	7
ROK 2020 V ČÍSLACH .....	7
OCHUTNÁVKY Z ROKU 2020: ČO MÁME NOVÉ? .....	8
NAPÍŇANIE NÁŠHO STRATEGICKÉHO PLÁNU V ROKU 2020 .....	9
ĎALŠIE AKTIVITY ZIPCeM .....	9
ZIPCeM V ONLINE PRIESTORE .....	14
SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ ZIPCeM .....	15
ĎAKUJEME ZA SPOLUPRÁCU .....	15
KONTAKTY .....	16

## PRÍHOVOR PRESEDNÍČKY ZIPCeM

Milí naši kolegovia, priatelia, priaznivci.

Ani neviem, ako rýchlo prešiel ďalší rok. Rok, ktorý bol nielen na Slovensku, ale aj na celom svete poznačený Covidom.

Keď som pred rokom písala príhovor do našej výročnej správy, práve v týchto časoch sa začal vyskytovať aj na Slovensku. Asi málokto z nás v tom období predpokladal, ako sa situácia vyvinie. Že sa zastaví spoločenský, kultúrny, športový ale aj školský a študentský život na viac ako rok. Že ľudia nebudú môcť chodiť do práce, na návštevu k blízkej rodine, alebo len tak sa prejsť po nákupnom centre a posediť si pri káve a koláčiku. Obmedzili sa dovolenky, lyžovačky. Začali sme „žiť svoj“ čas či už pracovný alebo súkromný v online priestore.

Samozrejme, aj my v ZIPCeMe sme sa tejto situácii prispôsobili. Všetky vzdelávacie aktivity, porady, semináre, ale aj realizácia spoločného projektu s našimi kolegami z Asociácie pro podporu rozvoje ICM v Českej republike prešli do takzvaného online priestoru. O tom, čo všetko sme tento rok urobili sa dočítate v našej výročnej správe. A nebolo toho málo. Všetko na diaľku, cez obrazovky počítačov, tabletov alebo telefónov. Jediné čo sme mohli zrealizovať v skutočnosti, bolo sťahovanie sa do nových priestorov. Krajších, modernejších, svýbornou polohou.

Z dôvodov nariadených opatrení sme za vami celý rok nemohli nikam cestovať. Úprimne sa priznám, najskôr mi to vyhovovalo. Vravela som si: všetko zlé je na niečo dobré a ušetrený čas strávený na cestách viem využiť

zmyslupnejšie. Táto moja radosť však netrvala dlho. Začali ste mi chýbať. Počas pracovných online stretnutí s mojimi kolegynami som sa s nimi podelila o tento pocit. A zistila som, že sú na tom rovnako. Spolu sme spomínali na rôzne stretnutia a zážitky s vami. Začali sme si želať, nech sa toto obdobie skončí

a nech sa opäť môžeme vrátiť k cestovaniu. Aby sme sa s vami mohli stretnúť osobne. Aby sme sa mohli spoločne rozprávať, smiať,... A možno si dať aj tú spomínanú kávu a koláčik na vonkajšej terase. Pretože slniečko začína svietiť čoraz viac a nás to láka „von“. Do prírody. Príroda je liekom. Slnko a pohyb na čerstvom vzduchu nás naštartuje, privedie na nové myšlienky. Starosti a problémy sa vytratia. Poďme do prírody, ale chráňme si ju.

Keď sa raz toto celé skončí, nech sa vráti všetko, čo nám počas Covidového obdobia chýbalo. Osobné stretnutia, kultúrne a športové podujatia. Vyučovania v budovách školy, futbal na ihrisku a koncerty na námestiach.

S prianím iba toho dobrého do budúcnosti vám všetkým.



*Elena Valenteje*

## AKO PRACUJE ZIPCeM?

**CHARAKTERISTIKA:** ZIPCeM je strešnou organizáciou a reprezentantom Informačných centier mladých a ďalších členských organizácií, ktoré sa venujú poskytovaniu informačných a poradenských služieb pre mladých. Vznikol v roku 1992, práve na základe potreby metodicky a organizačne podporiť rozvíjajúcu sa sieť ICM na Slovensku. Dnes to znamená, že pri poskytovaní informačných a poradenských služieb pre mládež používame spoločné logo a názov, riadime sa Jednotnou klasifikáciou informácií, máme spoločný databázový systém, ktorý umožňuje prehľadnú evidenciu klientov a poskytnutých informácií a poradenstva, máme za sebou bohatú edičnú a projektovú činnosť, spoluprácu s domácimi a zahraničnými partnermi pod značkou ICM a mnoho ďalších. Zároveň je každé ICM samostatnou organizáciou, ktorá aktivity vykonáva na základe potrieb mladých ľudí špecifických pre svoj región.

**VÍZIA:** Našou víziou je kriticky mysliaci mladý človek, ktorý pozná svoje práva a dokáže využiť svoj potenciál v prospech seba i spoločnosti.

**POSLANIE:** Našou misiou je poskytovanie komplexných, dôveryhodných a objektívnych informácií a poradenstva. Vzdelávacími aktivitami a vytváraním bezpečného prostredia pre rozvoj mladého človeka

# zipcem

prispievame k vytvoreniu uvedomelej, objektívne mysliacej spoločnosti, kde je rešpektovanie ľudských práv základnou hodnotou.

**HODNOTY:** Poskytovaním komplexných, zaručených a overených, **PRAVDIVÝCH** informácií prispievame k rozvoju kritického myslenia mladého človeka a podporujeme **jeho vieru v pravdu.**

Aktívnou **SPOLUPRÁCOU** členských organizácií siete ZIPCeM vytvárame profesionálnu a flexibilnú informačnú sieť, schopnú reagovať na jedinečné potreby každého mladého človeka.

**REŠPEKTOVANÍM** individuality mladých ľudí a ich odlišností pri prístupe k nim prispievame k ich slobodnej sebarealizácii a kreativite pri hľadaní si životnej cesty.

**EMPATIOU** a **TOLERANCIOU** v prístupe k mladému človeku prispievame k vytvoreniu bezpečného prostredia pre jeho osobnostný a spoločenský vývoj.





## PRÍHOVOR ICMkára

Milí priatelia,

dovoľujem sa Vám prihovoriť ako zástupkyňa členskej organizácie ZIPCEMu. Zastupujem mládežnícku organizáciu TeCeMko – Trenčianske centrum mládeže o.z. Trenčín. Keď sme sa v roku 2020 stali členom ZIPCeM v role pozorovateľa, vedela som, že nám táto spolupráca pomôže najmä do kvality práce s mládežou.

Mimovládne organizácie sú často ako samorast. Riešia problémy a potreby svojich cieľových skupín, nahrádzajú služby, ktoré štát nestíha, nevie, nemá kapacity, alebo ich rieši formami, ktoré cieľovým skupinám nevyhovujú alebo nepostačujú. Výmena skúseností, inšpirácie do ďalšej práce s mládežou, zvyšovanie kvality poskytovaných služieb, diskusie o metódach či technikách v poradenskom procese s mládežou, sú všetko devízy z členstva v ZIPCeMe. Preto aj naše občianske združenie privítalo možnosť byť členmi ZIPCeMu.

Spájanie organizácií zameraných pre prácu s mládežou môže práve kvalitu činností zvyšovať. Ďalším dôležitým faktorom je najmä dostupnosť služieb pre všetky vekové, sociálne či ekonomické kategórie mládeže. Pre nás je stále dôležitá bezplatnosť poskytovaných služieb, aby sme vedeli mládeži ponúknuť rovnosť príležitostí a najmä rovnosť informácií pre ich rozhodovanie sa, nech sa nachádzajú v akomkoľvek kúte SK. A vďaka rôznym školeniam poriadaných ZIPCeMom, ktorých sme sa mohli v roku 2020 zúčastniť, nám kvalitu služieb zvyšuje. Oceňujem najmä výmenu skúseností pracovníkov s mládežou. Pre mňa je tiež veľmi dôležité, aby niekto iný, kto pracuje s mládežou, mi poskytol spätnú väzbu.

Od roku 2012, kedy sme vznikli, sa stretávam počas roka

s mnohými veľmi zaujímavými, odborne podkutými, osobnostne vzácnymi a kompetentnými ľuďmi pracujúcimi s mládežou. Ich spoločnou črtou je, že majú záujem stále odborne napredovať, neustále sa vzdelávať. To si aj cením na našej strešnej organizácii ZIPCeM, že členov organizácií motivuje k vzdelávaniu sa, premostuje a sieťuje organizácie na slovenskom trhu. Vďaka za túto príležitosť aj za naše TeCeMko.



Verím, že potrebné informácie pre mládež budeme poskytovať kvalitne, aby sa mohla adekvátne rozhodovať a žiť svoj život plnohodnotne. A máme predsa aj záväzok voči ZIPCeMu a to je to čaro členstva :-)

Prajem tímu ZIPCeM a členským organizáciám v roku 2021, nech máme silu, energiu, radosť, a v neposlednom rade aj zdroje pre prevádzku našich poradenských centier a nech patríme medzi kvalitných dodávateľov služieb pre mladých.

Svdakou a úctou

*Zuzana Ševčíková*  
TeCeMko o.z.

# ČLENSKÉ ORGANIZÁCIE A DOBROVOLNÍCI ZIPCeM

Naša sieť pozostáva z oficiálnych členských organizácií a tiež aktívnych mladých dobrovoľníkov – Ambasádorov štruktúrovaného dialógu v SR. Pomoc pri aktivitách veľmi oceňujeme a aj takto by sme ako členským organizáciám, tak aj mladým Ambasádorom veľmi radi poďakovali za ich pomoc a nadšenie.

**Členské organizácie:** K 1.1.2020 sme evidovali 11 členských organizácií. Valné zhromaždenie dňa 7.3.2020 odhlasovalo prijatie troch nových organizácií za členov pozorovateľov, a to: Radu mládeže Banskobystrického kraja, TeCeMko – Trenčianske centrum mládeže a Radu mládeže Košického kraja.

## Členovia – pozorovatelia:

Rada mládeže Banskobystrického kraja  
Rada mládeže Košického kraja  
TeCeMko – Trenčianske centrum mládeže



## ČLENSKÉ ORGANIZÁCIE

ICM Banská Bystrica, ICM Hanušovce nad Topľou, ICM Martin, n.o., ICM Partizánske, ICM Prievidza, ICM Považská Bystrica, ICM Topoľčany, Aktivne mesto, Detva, S.Y.T.E.V., Kysucké Nové Mesto, EduEra, Košice, Protect Work, Malacky

## INFODOD ICM

Športovo herný a outdoorový klub ŠHOK, Bánovce nad Bebravou

## DOBROVOLNÍCI – AMBASÁDORI

Na Slovensku pôsobilo v roku 2020 53 Ambasádorov Štruktúrovaného dialógu, vo všetkých VÚC v SR. Oficiálny počet sa oproti roku 2019 nemenil a to z dôvodu pandemickej situácie. V dôsledku opatrení voči šíreniu Covid-19 nebolo možné zrealizovať aktivity (diskusné stretnutia), ktoré sú pre ambasádorov priestorom pre overenie nadobudnutých zručností a záverečnej skúšky, potrebnej k získaniu osvedčenia akreditovaného MŠVVaŠ SR. Napriek tomu sme 60 absolventom školenia Štartér odovzdali osvedčenia o nadobudnutí daných kompetencií na tomto školení od ZIPCeM.

Bardejov, Banská Bystrica, Bratislava, Čadca, Detva, Dunajská Streda, Humenné, Ilava, Kapušany, Košice, Krasno nad Kysucou, Krupina, Kysucké Nové Mesto, Malacky, Nitra, Partizánske, Považská Bystrica, Púchov, Prešov, Raková, Spišská Nová Ves, Štúrovo, Topoľčany

## KTO JE ZIPCeM?

V roku 2020 členmi Predsedníctva ZIPCeM boli:

**ELENA VALENTEJE** // Predsedníčka ZIPCeM

**LADISLAV KMEŤ** // Podpredseda ZIPCeM

**LUKÁŠ HROŠOVSKÝ** // Podpredseda ZIPCeM pre medzinárodné vzťahy

**MARCELA LUČANSKÁ** // Tajomníčka

**JULIANA MARTINKOVÁ** // Členka predsedníctva

**JOZEFÍNA ŠTRAUSOVÁ** // Čestná členka predsedníctva

**JOZEF RISTVEJ** // Revízor

Predsedníctvo v roku 2020 zasadalo v mesiacoch marec 2020, október 2020 a december 2020. Hlavnými témami boli najmä reakcia na vzniknutú situáciu,

vytváranie nástrojov a kompetencií, ktoré pomôžu tento stav prekonať organizáciám, aj klientom, spoločné aktivity v roku 2020, národné a medzinárodné projekty a inovácia komunikačných nástrojov ICM.

Výsledkom sú realizované zmeny, prípadne sú v procese prípravy, rozpracovania.

O organizáciu, administratívu, prípravu a priebeh aktivít sa stará pracovný tím v zložení:

**JULIANA MARTINKOVÁ** // Vedúca sekretariátu

**LUCIA MACALÁKOVÁ** // Koordinátorka aktivít

**MARCELA LUČANSKÁ** // Ekonomka

## ROK 2020 V ZDRUŽENÍ INFORMAČNÝCH A PORADENSKÝCH CENTIER MLADÝCH V SR V ČÍSLACH

Počet členských organizácií v roku 2020	14
Počet dobrovoľníkov, ambasádorov štruktúrovaného dialógu v SR	53
Počet vydaných osvedčení od ZIPCeM	60
Počet priamych aktivít s mladými ľuďmi a pracovníkmi s mládežou	25
Z toho aktivít realizovaných v online priestore	14

Kampaň na podporu duševného zdravia	1
Počet zapojených ľudí do dotazníkového prieskumu – oblasť kompetencií	1348
Počet klientov, ktorým boli poskytnuté informačné a poradenské služby	282
Počet využívaných informačných nástrojov o IPS pre verejnosť	10

## OCHUTNÁVKY Z ROKU 2020: ČO MÁME NOVÉ?

**Prestáhovali sme sa** // zostávame v Prievdzi, no sídlime v Kultúrnom a kreatívnom centre Jabloň, ktoré má ambíciu stať sa kvalitným verejným priestorom, plným príležitostí.

**Aj my sme prešli do online priestoru** // porady, školenia, konferencie. Stále nám chýba osobný kontakt s kolegami, klientami, školiteľmi, ale ideme ďalej, aj keď cez obrazovky počítačov.

**Opäť ponúkame psychologické poradenstvo online** // od mája 2020 opäť funguje Psychológ ICM – online psychologická poradňa, ktorú vedú dve dobrovoľníčky – absolventky psychológie. Je možné ich kontaktovať na [psycholog@icm.sk](mailto:psycholog@icm.sk)

**Zrealizovali sme 13 odborných školení pre pracovníkov členských organizácií** // sme strešnou organizáciou momentálne pre 14 členských organizácií, ktorým chceme poskytovať nielen reprezentáciu, ale aj podporu. Kvalitu ponúkaných služieb zvyšujeme aj cez školenia, ktoré sa stretli s veľkou odozvou.

**Rozbehli sme kampaň #ŤažkýDeň** // predsudky, stigma, zvyšovanie počtu chorých, až obetí... tomuto chceme predísť aj vďaka kampani, zameranej na propagáciu odborného poradenstva v oblasti ochrany duševného zdravia. Každý máva ťažké dni, no občas je to už neúnosné. Je normálne dať si poradiť.

**Získali sme cenné dáta z prieskumu o kompetenciách mladých ľudí** // neformálne vzdelávanie je o zvyšovaní kompetencií vo všetkých ich zložkách. Ako sú na tom mladí ľudia? V čom si veria? Vedia rozoznať, v čom sú dobrí? V čom sa potrebujú

zlepšovať? Toto všetko sme zistili vďaka takmer 1400 respondentom v dotazníkovom prieskume.

**Dohodli sme sa na aktualizácii Jednotnej klasifikácie informácií** // doba a mladí ľudia sa vyvíjajú a my sa prispôbujeme. Aktualizujeme tematické oblasti, v ktorých poskytujeme informačné služby a poradenstvo. Pribudlo nám online vzdelávanie, či samostatná sekcia pre environmentálne témy.

**Prechádzame na novú štruktúru poskytovania informačných a poradenských služieb** // od roku 2021 budú môcť naši klienti využiť odborné poradenstvo vo všetkých našich oblastiach a to vďaka rozdeleniu tém medzi jednotlivých konzultantov. Heslo je – nech každý robí to, čo vie. Takto prinesieme svojim klientom ešte viac objektívnych a overených informácií, podložených skúsenosťami našich konzultantov.

**Máme nové logo ICM** // v roku 2020 sa to stalo. Po impulzoch od mladých ľudí sme sa rozhodli vymeniť staré logo za nové. S tým sa niesla celková zmena v offline a online priestore, aj keď sú stále miesta, alebo letáky, kde sa dá vidieť staré logo, postupne ho meníme.





# NAPLŇANIE NÁŠHO STRATEGICKÉHO PLÁNU V ROKU 2020

Základnými dokumentmi, v rámci ktorých poskytujeme informačné a poradenské služby pre mládež, sú Konceptcia rozvoja informačných a poradenských služieb pre mládež v rámci siete Združenia Informačných a poradenských centier mladých v SR a Informačných centier mladých na roky 2016-2020 a k nej zostavený Strategický plán. Aj v roku 2020 sme svojimi aktivitami naplňali jednotlivé priority a k nim stanovené ciele. Za týmto účelom sme realizovali štyri projekty, zúčastňovali sa ďalších aktivít a rozširovali spoluprácu s mládežníckymi organizáciami i verejnou správou o ďalšie subjekty.

## ĎALŠIE AKTIVITY ZIPCeM

### INFORMAČNÉ A PORADENSKÉ SLUŽBY V OBLASTI OCHRANY A PODPORY ĽUDSKÝCH PRÁV.



Počas roka 2020 sme v online a offline prostredí distribuovali tematické informačné materiály, najmä Mýty a fakty – týranie, sexuálne zneužívanie a zanedbávanie, Antisemitizmus, Homofóbia v žiackych kolektívoch, Každý iný – všetci rovní – leták a rovnomenný vzdelávací materiál pre pedagógov/pracovníkov s mládežou a mladých ľudí.

Zároveň sme v rámci dotazníkového prieskumu pre portál Ready for life zisťovali aktuálny stav a reálne potreby mladých ľudí v oblasti kompetencií.

Ku koncu roka sme naše koncepčné a strategické dokumenty zrevidovali s ohľadom na reálne potreby mladých ľudí a doby, v ktorej žijeme. Rátame s väčším zásahom digitálnych technológií do práce s mládežou, s prenosom mnohých aktivít do online prostredia. Záleží nám hlavne na tom, aby sme mohli počas toho čo najviac prispieť k udržaniu duševnej pohody mladých ľudí, na ktorých sa sociálna izolácia a vzdelávanie v online priestore často nemilosrdne podpisuje vznikom súvisiacej duševnej nerovnováhy, až rozvojom ochorenia.

### INFORMAČNÉ A PORADENSKÉ SLUŽBY V OBLASTI PARTICIPÁCIE A ROZVOJA OBČIANSKEJ SPOLOČNOSTI.



**Od roku 2014 až podnes aktívne podporujeme dialóg medzi mladými ľuďmi a tvorcami politik. Obe skupiny sa odvtedy vyvíjajú a tak sa vyvíja aj ich vzájomný dialóg.**

Projekt podporený z programu Erasmus+, KA3  
**Kam kráčaš participácia? (2019 – 2020)**

Projekt je opäť zložený zo školení pre mladých ľudí a diskusných stretnutí, zameraných na podporu dialógu mladých ľudí a tvorcov politik, no jedným z cieľov je porovnať vývoj mládežníckej politiky a participácie



v mestách, kde sme už naše aktivity realizovali predtým a porovnať, aký kus cesty medzitým prešla participácia mladých ľudí. V roku 2020 to bolo mesto Humenné.

Školenie Štartér sme na základe protipandemických opatrení museli preložiť z plánovaného termínu aj miesta (apríl 2020, Žilinský kraj) na september 2020 do Handlovej.

Na žiadosť členov Mestského mládežníckeho parlamentu Mladý Bardejov sme vo februári priamo u nich realizovali vzdelávaciu aktivitu, zameranú na získanie zručností v oblasti facilitácie malých skupín.



V rámci projektu sme zorganizovali záverečnú konferenciu, ktorá sa z pôvodného offline prostredia, hotel Polom v Žiline, musela presunúť do online priestoru. Využili sme online platformu ZOOM a ďalšie digitálne aplikácie, ako Sli:do, Prezi, Mentimeter. Do programu boli zapojení aktívni ambasádori Štruktúrovaného dialógu, svoje projekty prezentovali akčné skupiny mladých ľudí, ale aj iné organizácie, súčasťou programu boli aj dva online workshopy, takisto od mladých ľudí. Zúčastnilo sa jej 94 účastníkov online.



Stihli sme zorganizovať dve menšie minikonferencie, kde sme rovnako prezentovali výstupy z projektov a motivovali mladých ľudí skúsenosťami iných. Zúčastnilo sa ich dokopy

51 mladých ľudí a konali sa v Bánovciach nad Bebravou, na Gymnáziu Janka Jesenského.



### Mentorský program pre lokálne tímy v projekte Europe Goes Local Slovakia

Zástupca ZIPCeM v období júl – december 2020 pôsobil ako mentor v oblasti mládežníckej politiky na lokálnej úrovni pre tím, zapojený do projektu Europe Goes Local, konkrétne v meste Žarnovica. Spolupráca spočívala v konzultovaní jednotlivých krokov a nastavení práce akčnej skupiny na lokálnej úrovni.

## **VYTVÁRANIE PARTNERSTIEV A SPOLUPRÁCE ZA ÚČELOM SKVALITNENIA INFORMAČNÝCH A PORADENSKÝCH SLUŽIEB V OBLASTI PRÁCE S MLÁDEŽOU**

V roku 2020 sme naďalej aktívne spolupracovali v rámci vytvorených partnerstiev: S Radou mládeže Slovenska, Asociáciou krajských rád mládeže, Študentskou radou vysokých škôl a Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR v rámci Európskeho dialógu s mládežou.

**So zástupcami strešných mládežníckych organizácií:** Platforma dobrovoľníckych centier, Rada mládeže Slovenska a AKRAM sme zastupovali svoje členské organizácie voči Odboru mládeže MŠVVaŠ SR, neskôr Útvary neformálneho vzdelávania pri vyjednávaní ďalších podmienok financovania a podpory mládežníckych organizácií na Slovensku.

S Asociáciou pre rozvoj ICM v ČR v rámci projektu Mapa príležitostí: sprievodca informáciami pre mladých.

**So Slovenskou asociáciou študentov a absolventov psychológie** pri kampani #TazkyDen.

**So Slovenskou asociáciou pre rozvoj vo vede a vzdelávaní** pri propagácii súťaže BeReady AWARDS, ktorá bola zacielená na stredoškolákov, zadaním bol návrh moderného mesta (v digitálnej aplikácii).

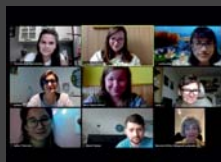
## INFORMAČNÉ A PORADENSKÉ SLUŽBY V OBLASTI NADOBÚDANIA KOMPETENCIÍ - PRIPRAVENÝ PRE ŽIVOT



**Vzdelávanie pracovníkov ZIPCeM:** v roku 2020 sme zabezpečili pre pracovníkov členských organizácií 13 školení, zameraných na zvyšovanie ich kompetencií a tak skvalitnenie informačného a poradenského servisu pre mladých ľudí, ako aj aktivít v rámci neformálneho vzdelávania:

- » Facilitácia online, Karolína Miková, Dušan Ondrušek PDCS
- » Marketing, Lucia Jakubíková, Kharisma
- » Fundraising, Lucia Jakubíková, Kharisma
- » Ako písať, aby nás čítali, Zuza Fialová a Adela Tihláriková, PDCS
- » Facilitácia I, Karolína Miková, PDCS
- » Ako vystupovať presvedčivo pred kamerou 1, PDCS
- » Ako napísať úspešnú žiadosť o grant, Tesco copies
- » Zásady archivácie z pohľadu legislatívy, Tatiana Toráč
- » Účtovníctvo v neziskových organizáciách, ProfiMVO
- » Facilitácia II, Karolína Miková, PDCS
- » Komunikácia a poradenstvo s mladým človekom v kríze, René Barvirčák, KEREN s.r.o. – vzdelávanie a rozvoj zamestnancov
- » Ako vystupovať presvedčivo pred kamerou 2, Marie Stracenská, PDCS
- » Riešenie konfliktov v komunikácii, Dušan Ondrušek, PDCS

Tieto školenia sme mohli zabezpečiť vďaka projektu Moderné informačné a poradenské služby pre mladých, podporeného Active citizen fund Slovakia.



## Mapovanie stavu a potrieb v oblasti kompetencií mladých ľudí:

v rámci medzinárodného projektu Mapa príležitostí sme v roku 2020 realizovali

dotazníkový prieskum s názvom Ready for life – Pripravení pre život?. Stanovili sme dve cieľové skupiny – mladých ľudí a dospelých, pre ktoré boli vytvorené zvlášť dotazníky tak, aby sa dali získané dáta porovnávať a použiť v rôznych kontextoch našej práce. Prieskum prebiehal v mesiacoch august – október prostredníctvom platformy Survio. Spusteniu zberu dát predchádzala jeho príprava v česko – slovenskom pracovnom tíme, vytvorenom v rámci projektu Mapa príležitostí: sprievodca informáciami pre mladých.



zipcem

## INFORMAČNÉ A PORADENSKÉ SLUŽBY V OBLASTI ZDRAVIA A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU.



### **Opätovné spustenie online psychologickéj poradne Psychológ ICM:**

ako reakciu na krízu, spôsobe-  
nú sociálnou izoláciou mladých  
ľudí v období pandémie, sme

urgentne hľadali odborné kapacity. Z prihlásených dobrovoľníčok sme vybrali dve absolventky psychológie, obe aktívne aj v Slovenskej asociácii študentov a absolventov psychológie. Poradňa funguje od mája 2020 a je propagovaná v rámci kampane #TazkyDen. V roku 2020 jej služby využilo 486 klientov.



### **Kampan' #TazkyDen:**

s mottom „Je normálne dať si  
poradiť“ sme spustili kampan',  
ktorej cieľom je znižovať  
predsudky voči odbornému  
psychologickému a psychia-

trickému poradenstvu a terapii, ako aj iným druhom poradenstva v prípade pocítovania príznakov psychickej nepohody. Aj napriek modernej dobe a technológiám je stále v ľuďoch zakorenené psychické ochorenie ako osobné zlyhanie a nevládnutie každodenného života, čo ich v očiach iných stigmatizuje. V rámci kampane sme pripravili webovú stránku [www.tazkyden.sk](http://www.tazkyden.sk), zrealizovali tlačovú besedu v košíckom Výmenníku, s myšlienkou kampane sme oslovili známe osobnosti, influencerov na sociálnych sieťach a odborníkov, ktorí spracovali aktuálne témy, ako stres a depresia do jazyka priateľského mladým ľuďom a tieto sme tiež prinášali verejnosti prostredníctvom sponzorovaných príspevkov. Dosah na sociálnych sieťach bol viac, ako 40 tisíc mladých ľudí. Viac o kampani na [www.tazkyden.sk](http://www.tazkyden.sk).



**Bezplatne distribuujeme  
informačné tematické  
materiály:** s preventívnym  
charakterom: Mladí a drogy –  
Otázky a odpovede, Mýty a  
fakty – Týranie, sexuálne

zneužívanie a zanedbávanie, Nedroguj!, Nikdy nie si sám, Posledný list (prevencia drogových závislostí), Kyberšikanovanie – nebezpečenstvo v elektronickej podobe, Média a my, alebo ako sa nezbláznit z médií.

**Primárna prevencia formou besied s poradcom  
v oblasti prevencie závislostí:** aj v roku 2020  
pokračovala spolupráca s laickým poradcom pre  
závislosti, pánom Mariánom Daubnerom, ktorý pre  
ZIPCeM vedie preventívne besedy s mladými ľuďmi po  
celej SR, pričom často si ho samotní mladí ľudia vyžadujú  
opakovane. Počet besied: 89, počet mladých ľudí: 316



**ROZVOJ MEDZINÁRODNEJ  
SPOLUPRÁCE V OBLASTI  
INFORMAČNEJ A PORA-  
DENSKÉJ ČINNOSTI.**

**ReadyForLife.tips:** spolu s AICM ČR sme začali realizovať dlhodobý projekt, zameraný na zvýšenie informovanosti v oblasti neformálneho vzdelávania a to Mapu príležitostí: sprievodcu informáciami pre mládež. Projekt oficiálne začal v apríli 2020 a zatiaľ sme realizovali nasledovné aktivity: príprava a nastavenie harmonogramu projektu, príprava dotazníkového prieskumu v spolupráci so sociologičkou, zber dát prostredníctvom dotazníkov pre mladých a dospelých v SR a ČR zvlášť, vyhodnotenie a odporúčania pre prípravu portálu a ďalšia komunikácia v rámci pracovného tímu. Projekt trvá až do roku 2022. Aktivity, ktoré nebolo možné kvôli pandemickej situácii zrealizovať sme nahradili stretnutiami a poradami cez online platformu ZOOM.



## ZIPCeM BOL AJ V ROKU 2020 SÚČASŤOU ODBORNÝCH SKUPÍN PRE PODPORU PRÁCE S MLÁDEŽOU

- » Národná pracovná skupina pre štruktúrovaný dialóg v SR
- » Národná skupina pre tvorbu Stratégie SR pre mládež na roku 2021 - 2028
- » Medzirezortná pracovná skupina MŠVVaŠ SR pre tvorbu štátnej politiky mládeže

- » Medzisektorová pracovná skupina pri úrade Trenčianskeho samosprávneho kraja
- » Národná pracovná skupina pre vytváranie štandardov kvality v práci s mládežou
- » Riadiaci výbor Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR pre Programy PRE MLÁDEŽ na roky 2014 – 2020
- » Pracovná skupina pre prípravu Stratégie SR pre mládež na roky 2021 – 2028 pre Trenčiansky kraj

ready.  
for life.



### DOTAZNÍK PRE MLÁDEŽ

- 1) TÉMY, KTORÉ MLÁDEŽ POTREBUJE  
A OBČASU DISKUTUVAŤ  
(A Kľúčové zručnosti pre každú mládež)
  - 2) KDE HĽADAJÚ INFORMÁCIE, KEĎ SA NEVEDIA PORADIŤ?  
(rodina, priatelia, škola, organizácie, internet, ďalšie dostupné zdroje k offline / online)
  - 3) POTREBUJEME ZISTIŤ, AKOU FORMOU BY SA CHCELI VOĽÁVAŤ?  
(KÉ ZRUKNOSTI OBRÁDIAU...)



# ZIPCeM V ONLINE PRIESTORE

V rámci poskytovania informačnej a poradenskej činnosti sme prevádzkovali v roku 2020 nasledovné online prezentácie, kde sme pravidelne zverejňovali informácie pre mládež a pracovníkov s mládežou:



## [www.icm.sk](http://www.icm.sk)

Spoločná stránka, kde o svojich aktivitách informujú členské organizácie, každá z nich má vlastnú podstránku a súkromný prístup. Okrem toho tu zveřejňujeme informácie pre mládež od ďalších subjektov, sledujúc Jednotnú klasifikáciu informácií.



## [www.zipcem.sk](http://www.zipcem.sk)

Prezentačná stránka strešnej organizácie, kde informujeme výlučne o aktivitách ZIPCeM. Stránka je zároveň zameraná na metodickú a administratívnu

podporu členských organizácií, ktoré tu môžu nájsť dôležité interné dokumenty.



## [www.tazkyden.sk](http://www.tazkyden.sk)

Stránka vytvorená ku kampani #TazkyDen, obsahuje informácie k podpore duševného zdravia: príspevky odborníkov, osobné príbehy ľudí, ktorí využili

v ťažkých dňoch možnosť odborného poradenstva ako inšpirácia, zoznam poradní, infografika – cesta k riešeniu problémov, podpora zo strany známych osobností.



## [www.zajednolano.sk](http://www.zajednolano.sk)

Táto prezentácia je už od roku 2014 venovaná projektu Za jedno lano – Mladí môžu meniť politiku a sústreďujeme tu informácie z oblasti mládež-

níckej politiky na lokálnej, národnej i európskej úrovni, ako aj oznamy a správy týkajúce sa našich aktivít z oblasti podpory dialógu mladých ľudí a tvorcov politik.



## [www.mladeznickeorganizacie.sk](http://www.mladeznickeorganizacie.sk)

Mapa aktívnych mládežníckych organizácií vzišla z projektu V dobrých rukách – vzdelávame neformálne. V roku 2019 sme registrovali na mape ďalších 42 mládežníckych

organizácií. Tento nástroj bude postupne preklopený do medzinárodného projektu Mapa príležitostí: sprievodca informáciami pre mládež.

## SOCIÁLNE SIETE – FACEBOOK, INSTAGRAM



Využi šancu byť informovaný:

### **FB: [zipcemaicmmladym](https://www.facebook.com/zipcemaicmmladym)**

K decembru 2020 mala naša všeobecná informačná fanpage 20 802 členov.



Za jedno lano – Mladí môžu meniť politiku:

### **FB: [zajednolano](https://www.facebook.com/zajednolano)**

K decembru 2020 mala fanpage vytvorená k projektu 661 fanúšikov.



### **instagram.com/zipcem**

Na sociálnej sieti Instagram: 184 sledovateľov

## SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ

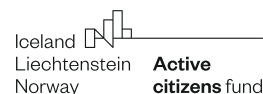
### PRÍJMY ZA ROK 2020 (suma v €)

Dotácia z MŠVVaŠ SR	27 287,80
Erasmus+	33 632,40
Členské príspevky	650,00
Ostatné príjmy	16 007,71
<b>PRÍJMY CELKOM</b>	<b>77 577,91</b>

### VÝDAVKY ZA ROK 2020 (suma v €)

Mzdy, platy	35 128,38
Poistné a príspevky	11 986,04
Tovary a ostatné služby	30 463,49
<b>VÝDAVKY CELKOM</b>	<b>77 577,91</b>

## V ROKU 2020 SME PRACOVALI S FINANČNOU PODPOROU



## ĎAKUJEME PARTNEROM A SPOLUPRACOVNÍKOM ZA PODPORU V ROKU 2020



Ďakujeme mestám Handlová a Humenné, ktoré nás podporili pri organizácii aktivít bezodplatným poskytnutím služieb, že aj takto podporujú prácu s mládežou na Slovensku.



# KONTAKTY

ZIPCeM, M. Falešníka 6, 971 01 Prievidza

**IČO:** 17061334 / **DIČ:** 2021679330

**Mobil:** +421 918 763 233

**E-mail:** sekretariat@zipcem.sk

**Web:** www.zipcem.sk / **FB:** zipcemaicmmladym

Využi šancu byť informovaný!

Vydalo: ZIPCeM

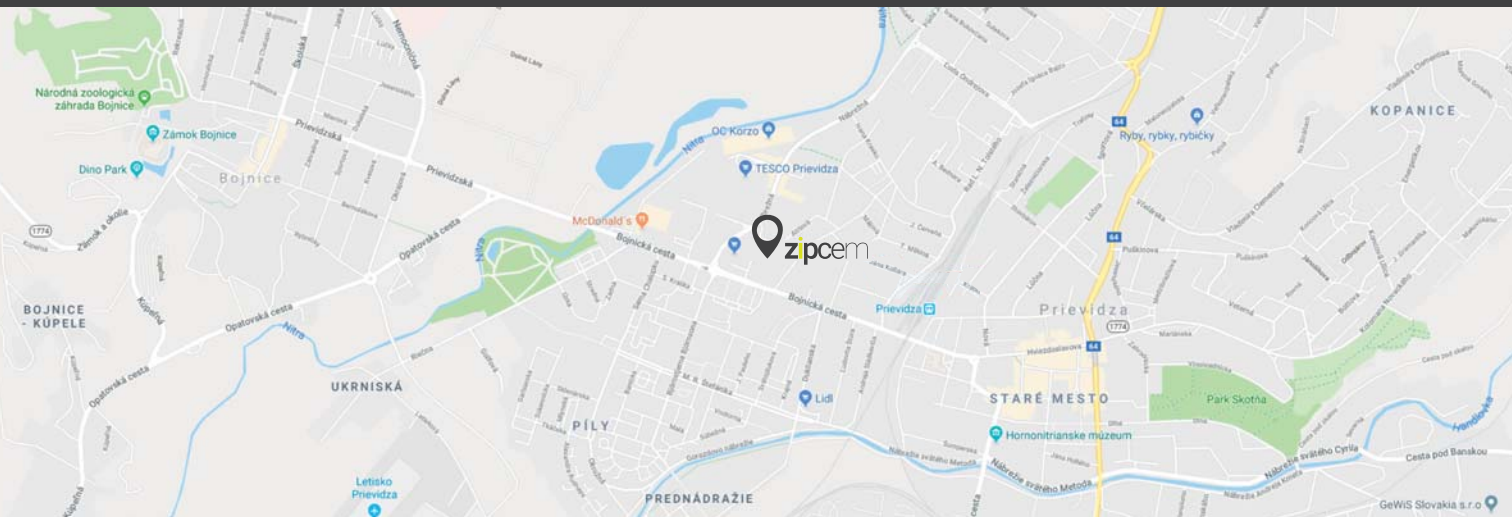
Grafická úprava: Ladislav Židek

Fotografie: archív ZIPCeM, Morgan David de Lossy

Kresba: Anastasiya Tkachova / Natkacheva

NEPREDAJNÉ!

Neprešlo jazykovou úpravou.



zipcem iCM

